

ARCHE



FORMATION

PRATICIEN 1 EN HYPNOSE ERICKSONIENNE (formation combinée)

— PROGRAMME DE FORMATION —

Dès ce niveau nous cherchons à transmettre une pratique plus précise et à développer la capacité d'adaptation du futur praticien. Pour cela nous mettons l'accent sur l'observation de la personne accompagnée : mieux la comprendre et cerner ses enjeux inconscients va permettre au praticien de créer un accompagnement sur mesure.

Les états d'hypnose deviennent aussi plus profonds et l'accompagnement gagne en fluidité. Progressivement, les exercices proposés sont plus complexes et reflètent des situations proches des conditions réelles de la pratique. Les principaux enjeux de ce module sont :

- Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour comprendre le fonctionnement humain : savoir quoi et comment observer pour adapter son accompagnement,
- Explorer des mécanismes inconscients plus complexes : utilisation du langage symbolique, exploration de la construction identitaire, communication avec les parts inconscientes etc...
- Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses.

L'évaluation se fait sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : compréhension des stratégies mentales, utilisations de la théorie des parties, capacité à conduire une séance type.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 : en ligne

- Synthèse des connaissances abordées dans le niveau Technicien et lien avec les enjeux du praticien
- Observer et analyser les principales tendances inconsciente d'un individu à travers sa communication
- Adapter son accompagnement aux tendances observées : choisir le bon état d'hypnose, définir une stratégie...
- Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et en qualité d'accompagnement

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 2 : en ligne

- Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu. Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Recréer du mouvement dans une pensée figée
- Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leurs impacts
- Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

Jour 3 : en ligne

- Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel
- Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet
- Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement
- Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose

Jour 4 : en ligne

- Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu
- Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien
- Identifier les conflits de valeurs et leurs impacts
- Travail sur l'alignement aux valeurs

Jour 5 : en présentiel

- Favoriser un état d'hypnose : astuces et techniques de précision
- Utilisation des techniques d'approfondissement
- Manier les ancrages mouvants pour stabiliser un état ou le retrouver
- Travail sur la position de perception pour explorer un objectif et les résistances au changement

Jour 6 : en présentiel

- La gestion des émotions : théories et modèles pratiques
- Conduire une émotion en sécurité lors d'une séance
- Gérer les débordements émotionnels et les émotions résiduelles anciennes
- Techniques de recadrages hypnotiques

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 7 : en présentiel

- Révision et approfondissement des phénomènes hypnotiques
- Favoriser l'émergence d'une partie et créer un dialogue avec elle
- Conduire un travail de négociation intérieure pour dépasser des problématiques identitaires et comportementales

Jour 8 : en présentiel

- Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose
- Utiliser un levier hypnotique
- Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses
- Introduction au travail sur l'identité en hypnose
- Première expérience de régression en âge sous hypnose

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL (PRATICIEN 1+2)	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI (PRATICIEN 1+2)	TARIF PACK CYCLE 1	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
8 JOURS	56H	2650€	2253€	4700€	3995€

**La grille tarifaire inclue le Praticien 1 ainsi que le Praticien 2 donc 15 jours de formation :
Praticien 1 (7 jours) + Praticien 2 (8 jours) = 15 jours soit 119h de formation**

Le pack Cycle 1 correspond aux 4 formations suivantes : Technicien 1, Technicien 2, Praticien 1 et 2.

Ce pack représente 450€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 1.

Vous pouvez bénéficier du Pack Cycle 1 Etudiant ou demandeur d'emploi avec un justificatif de moins de 3 mois. Ce pack Cycle 1 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com