Formation attachement : les enjeux d'attachement pour la pratique de l'accompagnement

ORGANISATION :
Présentiel

DURÉE :
2 jours (14 heures)

PRÉ-REQUIS
Avoir validé le Cycle 1 (Praticien 2) de l'ARCHE ou justifier d'un minimum de 150 heures de formation en hypnose ericksonienne.

FORMATRICE
VIALET Pauline

LIEU
Campus Paris -
27 rue de Fontarabie
75020 PARIS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

OBJECTIFS (Compétences à acquérir + niveau Qualiopi)

Comprendre les implications de l'attachement dans les problématiques des clients et dans la relation client-praticien, savoir les repérer et en tenir compte
- Calibrer le style d'attachement du client pour y ajuster sa posture d'accompagnant
- Apprendre des techniques d'accompagnement utiles pour les enjeux d'attachement : mentalisation, régressions dissociées. integrative attachment therapy.
- Établir une stratégie d'accompagnement à partir des différents besoin du client : besoin de soutien, besoin d'exploration, besoin de reconstruction.
- Explorer le style d'attachement de l'accompagnant et les principales réactions aux différents styles d'attachement des clients, pour savoir mieux s'adapter aux clients

DESCRIPTION / CONTENU

PROGRAMME DE FORMATION

En vidéo :
Axe théorique :
Origines et contours de la notion d'attachement
La construction des modèles internes liés au système d'attachement durant l'enfance
L'attachement chez l'adulte : système d'attachement et style d'attachement

Axe postural :
Contours du positionnement proposé par l'ARCHE
Les contre-transferts liés aux différents styles d'attachement.
L'ajustement du care-giving de l'accompagnant

Axe méthodologique :
Le cadre méthodologique de l'Arche face aux enjeux d'attachement
L'approche par la mentalisation chez P. Fonagy
« Integrative Attachement Therapy » chez D. Elliott
Tenir compte de l'attachement de l'accompagné et de l'accompagné pour ajuster la relation d'accompagnement

En présentiel :

J1 :
Résumé théorique
Exercice d'exploration du style d'attachement du praticien
Rappel sur les méthodologies
Démonstration : La mentalisation chez P. Fonagy
Exercice : calibrer des enjeux d'attachement et évaluer le besoin du client
Exercice : accompagner par soutient et exploration

J2 :
Rappel sur l'hypnose et l'action sur les modèles internes
Démo : Hypnose et imagery pour contribuer à reconstruire l'attachement

Exercice de séance complète : contribuer à reconstruire l'attachement
Espace de partage et d'expression et questions – réponses.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

METHODE MOBILISEES ET EVALUATIONS :
- transmission théorique vidéo
- synthèse théorique en présentiel
- exercices par 3
- exercice de séance-type complète par 2
- démonstrations de techniques et de séance.
- exploration d'éléments personnels impliqués dans la pratique professionnelle

ARCHE
FORMATION

E-Learning - Formation attachement : les enjeux d’attachement pour la pratique de l’accompagnement

ORGANISATION :
E-learning

DATES :
Du 28/11/26 au 29/11/26

DUREE :
2 jours (3 heures)

PRE-REQUIS

MODALITES D’EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.