



Technicien 2 - 100% à distance + 12h vidéos e-learning - formation en hypnose et communication ericksonienne

ORGANISATION :

100 % à distance

DURÉE :

42 heures

PRÉ-REQUIS :

Avoir validé la formation Technicien 1 ou avoir validé l'équivalence Technicien 1 en Stage Passerelle

Des activités en ligne jalonnent le parcours et font partie intégrante de la progression pédagogique ; leur volume pouvant varier, elles ne sont pas comprises dans le calcul de la durée de la formation ni dans celui de son coût.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de - l'objectif souhaité.
- Préparer et mener une séance.
- Comprendre les principaux mécanismes de changement.
- Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1 :

- Introduction et rappel des principaux points abordés pendant le Technicien 1
- Introduction à la manipulation des attentes et au discours pré hypnotique
- 1 er outil de modification d'état de conscience : regard périphérique

Jour 2 :

- Les étapes de la détermination d'objectif
- Comprendre les problèmes de résistance et d'écologie interne
- Questionner et favoriser la prise de conscience
- L'utilisation du langage indirect pour faciliter l'autonomie et l'imagination.
- Déceler les problématiques inconscientes
- Levier de changement n°1 : modifier et corriger un apprentissage inconscient, négatif ou limitant

Jours 3 & 4 :

- Levier de changement n°2 : utilisation de la projection / introjection. Principes, applications et variantes possibles.
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier un comportement ou une réaction
- Expérimentation de l'induction par spirale sensorielle

Jours 5 & 6 :

- Révision des outils de suggestions et des patterns hypnotiques
- Exploration des notions d'association / dissociation en hypnose
- L'anesthésie en tant que phénomène hypnotique
- Apprendre à une personne à moduler la perception de sa douleur

Jours 7 & 8 :

- Outils hypnotiques avancés inspirés par Milton Erickson
- Technique d'accompagnement : utilisation du langage non spécifique dans certaines phases de la séance. Levier de changement n°3 : alignement et cohérence. Une des principales résistances au changement est liée à un manque de cohérence interne. Ce travail permet l'exploration des incohérences conscientes et inconscientes afin de les intégrer à l'accompagnement
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à améliorer la cohérence d'un objectif

Jours 9 & 10 :

- Créer un état modifié de conscience en utilisant de multiples phénomènes hypnotiques.
- Créer un état modifié de conscience en stimulant le corps de manière alternative
- Retour sur les composants du technicien avec approfondissement des notions de modification des états de conscience à l'aide d'un discours pré-hypnotique

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un **livret numérique** est disponible sur ARCHE Online pour chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.