



## Praticien 2 - 100% présentiel + 9h vidéos e-learning - formation initiale en hypnose et communication ericksonienne

### ORGANISATION :

100 % en présentiel

### DURÉE :

42 heures

### PRÉ-REQUIS :

Avoir validé la formation Praticien 1 ou avoir validé l'équivalence Praticien 1 en Stage Passerelle

Des activités en ligne jalonnent le parcours et font partie intégrante de la progression pédagogique ; leur volume pouvant varier, elles ne sont pas comprises dans le calcul de la durée de la formation ni dans celui de son coût.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
- Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
- Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
- Conduire des séances d'hypnose entières
- Connaître les bases de la lecture stratégique
- Comprendre la posture du praticien

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Jour 1 :

Révision des outils d'approfondissement de l'état d'hypnose  
Récapitulation des outils de communication et d'accompagnement dans l'état d'hypnose  
Rituel de libération émotionnelle autour de l'utilisation de la respiration  
Initiation aux traumatismes, limite de notre champ d'intervention  
Exploration d'un outil de désensibilisation lié au mouvement oculaire  
Exploration d'un outil de désensibilisation lié à un rituel incluant du tapping  
Comprendre les principes actifs de ces rituels

#### Jour 2 :

Créer un contexte sécurisé à l'aide de votre posture  
Proposer une réintégration d'une partie de vie  
Proposer une désensibilisation  
Conduire des séances d'hypnose entières autour de problématique traumatique  
L'utilisation des histoires encadrées dans une séance

#### Jour 3 :

Les régressions en hypnose : utilité, applications et limites  
Le principe des redirections d'histoire de vie  
Les possibilités d'action en régression  
Séance de régression avec objectif centré sur la construction identitaire  
Utilisation des métaphores en hypnose  
Construction d'une métaphore en fonction d'une détermination d'objectif et de l'observation  
La métaphore stratégique

#### Jour 4 :

Les expériences non biographiques en hypnose  
L'utilisation de la régression symbolique  
Exploration d'une régression non biographique  
Réflexion autour des métiers de l'accompagnement

#### Jour 5 :

Utilisation de la confusion pour la modification de l'état de conscience  
L'orientation dans le temps  
Travail symbolique autour de la ligne du temps et intégration des autres techniques autour de la ligne du temps

#### Jour 6 :

Le travail du passeur : reconnaître les étapes de vie  
Les différentes stratégies pour favoriser un passage d'étape  
Le principe du deuil et de l'attachement  
Travail sur la notion du deuil en hypnose

### MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un **livret numérique** est disponible sur ARCHE Online pour chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.

