



## Praticien 1 - 50% présentiel, 50% à distance + 12h vidéos e-learning - formation initiale en hypnose et communication ericksonienne

### ORGANISATION :

50 % à distance + 50 % en présentiel

### DURÉE :

42 heures

### PRÉ-REQUIS :

Avoir validé la formation Technicien 2 ou avoir validé l'équivalence Technicien 2 en Stage Passerelle

Des activités en ligne jalonnent le parcours et font partie intégrante de la progression pédagogique ; leur volume pouvant varier, elles ne sont pas comprises dans le calcul de la durée de la formation ni dans celui de son coût.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
- Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
- Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
- Conduire des séances d'hypnose entières
- Connaître les bases de la lecture stratégique
- La posture du praticien

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Jour 1 :

Observer les tendances d'un individu

Adapter son accompagnement aux tendances : choix d'induction, style d'accompagnement...

Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et qualité d'accompagnement

Induction basée sur la métaphore

#### Jour 2 :

Présentation d'un modèle d'accompagnement complet alliant sollicitation d'un agent externe et exploration spécifique d'une problématique

Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel

Présentation d'un modèle d'accompagnement complet alliant sollicitation d'un agent externe et exploration spécifique d'une problématique

Mise en situation sous forme d'une séance entière d'hypnose

#### Jour 3 :

La gestion des émotions : théories et modèles pratiques

Conduire une émotion en sécurité lors d'une séance

Gérer les débordements émotionnels et les émotions résiduelles anciennes

Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu.

Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien

Recréer du mouvement dans une pensée figée

Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact

Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

#### Jour 4 :

Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu

Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien

Identifier les conflits de valeurs et leur impact

Travail sur l'alignement aux valeurs

#### Jour 5 :

Révision et approfondissement des phénomènes hypnotiques

Favoriser un état d'hypnose : astuces et techniques de précision

Utilisation des techniques d'approfondissement

Manier les ancrages mouvants pour stabiliser un état ou le retrouver

Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose

Utiliser un levier hypnotique

Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses

Favoriser l'émergence d'une partie et créer un dialogue avec elle

Conduire un travail de négociation intérieure pour dépasser des problématiques identitaires et comportementales

#### Jour 6 :

Réflexion sur l'authenticité

Création d'une relation propice à l'évolution du sujet

Première expérience de futurisation sous hypnose

### MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un **livret numérique** est disponible sur ARCHE Online pour chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.

