



## Les apports des Neurosciences à l'accompagnement

### ORGANISATION :

E-learning

### DUREE :

72 heures

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes cognitifs
- Comprendre les relations entre émotions, corps et représentations mentales
- Appliquer les connaissances du cerveau et du système nerveux dans sa profession
- Acquérir un regard scientifique sur sa profession
- Élargir sa compréhension de la personne accompagnée

### DESCRIPTION / CONTENU

#### CHAPITRE 1 :

Bases En Neurosciences  
Les Capteurs sensoriels  
Les Modèles internes

#### CHAPITRE 2 :

Mémoire  
Neuroplasticité

#### CHAPITRE 3 :

Imagerie motrice  
Imagerie mentale non-motrice

#### CHAPITRE 4 :

La douleur  
Le placebo  
Neurosciences cognitives & placebo

#### CHAPITRE 5 :

Introduction à l'épigénétique  
Stress  
Gut-Brain & anxiété

#### CHAPITRE 6 :

Neurosciences comportementales  
Neurosciences du mouvement  
Agentivité  
Addiction

#### CHAPITRE 7 :

Émotions et récompenses  
La perception d'autrui

#### CHAPITRE 8 :

La relation thérapeutique  
L'interaction sociale  
Acquisition du langage

#### CHAPITRE 9 :

Anticipation & planification  
Perception du temps  
Mécanismes prédictifs

#### CHAPITRE 10 :

Attention  
Conscience & mindfulness  
Cohérence cardiaque

#### CHAPITRE 11 :

Sommeil et rêves  
Créativité

#### CHAPITRE 12 :

Hypnose

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

- Sur 10 mois, 12 chapitres par thématique, de 3 à 4 semaines chacun, à suivre à votre propre rythme, tel une bibliothèque de savoirs, ou selon le planning proposé.
- 1 webinaire d'introduction à la formation et 9 webinaires thématiques, animés par Thierry Gallopin, à suivre en direct ou en replay.
- Le terme webinaire associe « web » et « séminaire » : il s'agit d'un rendez-vous en ligne (à 19h) pour approfondir vos connaissances, échanger en direct et poser toutes vos questions à Thierry Gallopin. Vous pouvez poser vos questions en amont, et découvrir en direct les réponses et les éclaircissements de l'intervenant, ou bien accéder aux replay, pour un apprentissage à votre rythme.

Ces webinaires vous permettent de faire le lien entre théorie et pratique en cabinet.

### MODALITES D'EVALUATION

- A la fin de chaque mois, un QCM permet de vous auto-évaluer sur le chapitre étudié.
- Le suivi de toute la formation et des QCM d'auto-évaluation donne accès à une certification de l'ARCHE