



Hypnose et Stratégies d'accompagnement

ORGANISATION :

Présentiel

DUREE :

70 heures

PRE-REQUIS

Avoir validé la formation Praticien 2 à l'ARCHE

Des activités en ligne jalonnent le parcours et font partie intégrante de la progression pédagogique ; leur volume pouvant varier, elles ne sont pas comprises dans le calcul de la durée de la formation ni dans celui de son coût.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire évoluer sa pratique : d'une hypnose de changement à une hypnose d'accompagnement
- Élaborer des stratégies d'accompagnement sur plusieurs séances
- Mieux identifier et utiliser les éléments de complexité du client, au service de la stratégie de la séance
- Amplifier la magie des séances en mobilisant des rituels et des mythes dans sa pratique de l'hypnose
- Créer la confiance et la sécurité qui favorisent l'accompagnement dans la durée, en renforçant sa posture d'hypnologue

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1 :

Stratégies d'accompagnement
Construire un plan d'accompagnement séance après séance 1ère partie
Proposer et créer de l'adhésion quant au plan d'accompagnement
Travail sur la notion de résistance

Jour 2 :

Polarités internes et résistance
Découvrir les oppositions en détermination d'objectif
Établir une stratégie en fonction des oppositions rencontrées

Jour 3 :

L'approche en rituel
Les composants des rituels
Créer et adapter un rituel sur mesure

Jour 4 :

Les stades de développement de l'identité
L'évolution du self à travers le temps
Réapprentissage procédural en régression
Travail sur le cas de l'homme de Février

Jour 5 :

Les différents types de prescription et leur utilisation
Utiliser les prescriptions de façon stratégique
Différentes façons de donner une prescription

Jour 6 :

Rituels et mécanismes de régulation
Les états dissociés et la déréalisation au sein des dispositifs rituels
L'apport des mythes au sein des rituels

Jour 7 :

Posture et relation d'accompagnement
Implications du contre transfert
Implications de l'alliance thérapeutique
Complémentarités entre approche Ericksonienne et approche Rogerienne

Jour 8 :

Modélisation du changement
Hypnose comme espace de simulation
Pilotage des mécanismes prédictifs en futurisation
Dimensions somato-affective et image du corps

Jour 9 :

Construire un plan d'accompagnement séance après séance 2e partie
Le plan d'accompagnement en 3 phases (Janet)
Adapter le plan d'accompagnement en 3 phases
Différentes stratégies selon les théories psychologiques 1ère partie

Jour 10 :

Adapter le plan d'accompagnement à l'évolution du client et aux résistances rencontrées
Différentes stratégies selon les théories psychologiques 2e partie

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré au format digital à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.