



PRATICIEN EFT 3 : Du TSPT à la croissance post-traumatique

| |
|---|
| ORGANISATION : Présentiel |
| DATES : Du 17/04/25 au 18/04/25 |
| DUREE : 2 jours (14 heures) |
| PRE-REQUIS Avoir validé la formation PRATICIEN EFT 2 : Approfondissement en EFT et traitement des traumas simples |
| FORMATEUR |
| LIEU Campus Paris - Annexe - 27 rue de fontarabie 75020 PARIS |

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Consolider vos connaissances en l'EFT et de pratiquer en toute sécurité dans un contexte clinique avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post-traumatique

- Approfondir votre connaissance du TSPT.
- Perfectionner votre posture pour prendre en charge ce type de patient
- Evaluer le TSPT
- Travailler les pensées souffrantes
- Diminuer ou supprimer l'évitement
- Échapper aux trauma vicariant e t à la fatigue de compassion

DESCRIPTION / CONTENU

Formation en ligne

- Évaluation des pré-acquis.
- Plusieurs chapitres progressifs. Des quiz de progression vous permettent de passer d'un chapitre au suivant. Ces quiz vous aident à réviser les notions importantes que vous devez connaître. La formation en ligne vous permet d'apprendre en toute autonomie les concepts théoriques.
- Afin d'enrichir cette formation en ligne, vous aurez accès à une bibliothèque de téléclasses, mises à votre disposition dans un onglet dédié de votre formation en ligne.

Séquence 1 : Le trouble de stress post-traumatique

- Traumatismes et TSPT
- Particularité du travail avec le TSPT
- La Dissociation
- Quizz sur le TSPT

Séquence 2 : l'anamnèse

- Qu'est-ce que l'anamnèse et à quoi sert-elle ?
- Comment structurer l'anamnèse ?
- Quizz

Séquence 3 : Théorie de l'attachement et théorie polyvagale

- La théorie de l'attachement
- Stress et SNA
- La théorie polyvagale de Steven Porges
- Quizz de validation des acquis

Séquence 4 : Prise en charge du TSPT : Stabilisation, évaluation, ressource

- Étape 1 : stabilisation et psychopédagogie
- Étape 2 : évaluation
- Étape 3 : développement des ressources
- Étape 4 : travail sur les symptômes
- Quizz de validation des acquis

Séquence 5 : Prise en charge du TSPT : confrontation au trauma

- Le tapping d'intention pour préparer la confrontation (option)
- Étape 5 : Travail sur les pensées bloquantes
- Étape 6 : Les techniques de confrontation au trauma
- Quizz de validation des acquis

Séquence 6 : Prise en charge du TSPT : reconstruction et croissance

- Étape 7 : conclure la démarche thérapeutique
- Étape 8 : la croissance post-traumatique
- Quizz de validation des acquis

Séquence 7 : Les études sur le TSPT et l'EFT Clinique

- Un protocole pour le traitement du stress post-traumatique avec l'EFT Clinique
- Quelques études à propos de l'EFT Clinique et du TSPT

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Méthode affirmative par apports théoriques et diaporama illustré

En ligne sur plateforme e-learning

Apports théoriques et diaporama illustré

Vidéo de démonstration

Démonstration du formateur avec un volontaire

Exercices pratiques en binôme : Apprentissage par jeu de rôle, Evaluation et correction des interférences énergétiques du système



Apprentissage par observation
Vidéos de démonstration

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long de la formation, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.

Des quiz de progression sont proposées en ligne pour s'auto-évaluer.

INFORMATIONS SUR L'ADMISSION

Via le catalogue public DENDREO

Un accès au e-learning sera donné avant la formation