

PRATICIEN EFT 2 : Approfondissement en EFT et traitement des traumas simples

ORGANISATION :

Présentiel

DATES :

Du 05/03/25 au 06/03/25

DUREE :

2 jours (14 heures)

PRE-REQUIS

Avoir validé la formation PRATICIEN EFT 1 :
Les bases de l'EFT Clinique

FORMATEUR

LIEU

Campus Paris - Annexe -
27 rue de fontarabie
75020 PARIS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Approfondir la compréhension et l'utilisation de l'EFT et ajouter des outils d'amélioration de l'efficacité de la prise en charge des traumas simples

- Approfondir les bases de l'EFT et perfectionner sa pratique.
- Travailler à améliorer sa présence en tant que thérapeute.
- Découvrir le travail à distance via le téléphone ou skype.
- Découvrir la pratique de l'EFT en groupe.
- Apprendre à pratiquer l'EFT avec des personnes sur un plus grand nombre d'émotions négatives.

DESCRIPTION / CONTENU

Formation en ligne

- Évaluation des pré-acquis.
- Plusieurs chapitres progressifs. Des quiz de progression vous permettent de passer d'un chapitre au suivant. Ces quiz vous aident à réviser les notions importantes que vous devez connaître. La formation en ligne vous permet d'apprendre en toute autonomie les concepts théoriques.
- Afin d'enrichir cette formation en ligne, vous aurez accès à une bibliothèque de téléclasses, mises à votre disposition dans un onglet dédié de votre formation en ligne.

Séquence 1 : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret

- Définir un objectif
- Cerner la problématique
- Choisir une cible de travail
- Traiter la ou les cibles
- Évaluation des progrès, ajustement de la phrase et rondes suivantes
- Plan de traitement des traumas simples

Séquence 2 : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret

- Calmer le peur et l'anxiété
- Calmer la colère
- Que faire au moment d'un choc émotionnel violent ?
- Plaquette ACEP
- Quizz

Séquence 3 : Traiter le psychotraumatisme

- Le psychotraumatisme
- Avoir le bon contexte
- Créer une alliance thérapeutique sécurisante
- Traiter l'événement d'origine
- L'intégration ou reconstruire sa vie
- Quizz de validation des acquis

Séquence 4 : Comment l'EFT modifie les schémas émotionnels profonds ?

- L'amygdale cérébrale
- La peur apprise
- Extinction vs reconsolidation des mémoires
- Quizz de validation des acquis

Séquence 5 : Les techniques douces pour les traumas intenses

- Les techniques douces
- Traiter les réactions somatiques (chasse à la douleur)
- Traiter les cognitions bloquantes
- Traiter le trauma en double dissociation (trauma sans larmes)
- La métaphore du cinéma
- Quizz de validation des acquis

Séquence 6 : utilisation du positif en EFT

- La méthode « et si »
- La méthode des choix
- L'ancrage du positif
- Quizz de validation des acquis

Séquence 7 : techniques supplémentaires

- Le tapping d'intention
- La technique du volcan
- Quizz de validation des acquis

Séquence 8 : travailler à distance

- L'EFT à distance ça marche : les études
- Les recommandations techniques
- Les spécificités du travail à distance
- Se faire payer
- Quiz de validation des acquis

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Méthode affirmative par apports théoriques et diaporama illustré

En ligne sur plateforme e-learning

Apports théoriques et diaporama illustré

Vidéo de démonstration

Démonstration du formateur avec un volontaire

Exercices pratiques en binôme : Apprentissage par jeu de rôle, Evaluation et correction des interférences énergétiques du système

Apprentissage par observation

Vidéos de démonstration

Quiz de progression

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long de la formation, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.

Des quiz de progression sont proposées en ligne pour s'auto-évaluer.

INFORMATIONS SUR L'ADMISSION

Via le catalogue public DENDREO

Un accès au e-learning sera donné avant la formation