



## PRATICIEN EFT 1 : Les bases de l'EFT Clinique

<b>ORGANISATION :</b> Présentiel
<b>DATES :</b> Du 03/03/25 au 04/03/25
<b>DUREE :</b> 2 jours (14 heures)
<b>PRE-REQUIS</b> Ouvert à tou-te-s
<b>FORMATEUR</b>
<b>LIEU</b> Campus Paris - Annexe - 27 rue de fontarabie 75020 PARIS

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

**Découvrir la psychologie énergétique et l'EFT - concepts, processus d'action, protocoles, données scientifiques - et expérimenter les exercices de base**

- Découvrir et expérimenter les bases de l'EFT Clinique, basée sur des données probantes
- Comprendre, au travers des données scientifiques les plus récentes, comment et pourquoi l'EFT fonctionne aussi rapidement et efficacement.
- Expérimenter l'EFT sur vous-même et sur les autres grâce à de nombreuses démonstrations en direct et en vidéo.
- Être capable de créer un cadre bienveillant et sécurisant pour accompagner une personne en souffrance et de gérer les états émotionnels intenses
- Maîtriser la boîte à outils pratiques essentiels de l'EFT pour les utiliser avec les patients.

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Formation en ligne

- Évaluation des pré-acquis.
- Plusieurs chapitres progressifs. Des quiz de progression vous permettent de passer d'un chapitre au suivant. Ces quiz vous aident à réviser les notions importantes que vous devez connaître. La formation en ligne vous permet d'apprendre en toute autonomie les concepts théoriques.
- Afin d'enrichir cette formation en ligne, vous aurez accès à une bibliothèque de téléclasses, mises à votre disposition dans un onglet dédié de votre formation en ligne.

#### Séquence 1 : contexte général

- Présentation de l'EFT
- L'origine de l'EFT clinique
- Vidéos de deux missions humanitaires en Haïti
- Quiz de progression

#### Séquence 2 : premiers pas avec l'EFT Clinique

- Les points utilisés en EFT Clinique
- Correspondance points et émotions
- Un exercice simple sur soi-même
- Les 50 règles d'or de l'EFT
- Quiz de progression

#### Séquence 3 : les inversions psychologiques, les points importants et l'épi-cure émotionnelle

- Identifier les inversions psychologiques et les traiter
- L'importance d'être spécifique en EFT
- L'épigénétique et la manière dont les traumas s'engramment dans vos cellules
- Commencez votre épi-cure émotionnelle
- La routine énergétique détaillée
- Quiz de progression

#### Séquence 4 : accompagner une personne avec l'EFT Clinique

C'est ici que démarrent vos premiers pas en tant que praticien EFT

- La fenêtre de tolérance
- Calmer l'activation émotionnelle
- Techniques de stabilisation : gamme des 9 actions, nœud de Cook et coffre-fort
- Les instructions à donner à votre patient
- Quiz de progression

#### Séquence 5 : traiter les traumatismes simples

- La technique du film : explication / démonstration
- La technique d'exposition au narratif (l'histoire racontée) explication / démonstration
- Le traitement d'une image seule
- Quiz de progression

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Méthode affirmative par apports théoriques et diaporama illustré

En ligne sur plateforme e-learning

Apports théoriques et diaporama illustré

Vidéo de démonstration

Démonstration du formateur avec un volontaire

Exercices pratiques en binôme : Apprentissage par jeu de rôle, Evaluation et correction des interférences énergétiques du système

Apprentissage par observation

Vidéos de démonstration

Quiz de progression



## MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long de la formation, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.

Des quiz de progression sont proposées en ligne pour s'auto-évaluer.

## INFORMATIONS SUR L'ADMISSION

Via le catalogue public DENDREO

Un accès au e-learning sera donné avant la formation