



Technicien 2 combiné - hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Mixte – Elearning + synchrone + présentiel

DUREE :

55 heures

PRE-REQUIS

Avoir validé la formation Technicien 1 ou avoir suivi le stage passerelle si vous êtes externes à l'ARCHE

LIEU

Zoom + présentiel

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité.
- Préparer et mener une séance.
- Comprendre les principaux mécanismes de changement.
- Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.

DESCRIPTION / CONTENU

Première partie en ligne - synchrone - du technicien 2 comprenant 3 journées

Jour 1 :

Introduction et rappel des principaux points abordés pendant le Technicien 1.

Comment analyser une séance d'hypnose.

Générer un état modifié de conscience par défocalisation / vision périphérique : on apprend ici à créer des états hypnotiques axés sur la présence, et tournés vers l'extérieur (états utiles pour l'observation, la modélisation, la communication...)

Jour 2 :

Les étapes de la détermination d'objectif

Comprendre les problèmes de résistance et d'écologie interne

Questionner et favoriser la prise de conscience

L'utilisation du langage indirect pour faciliter l'autonomie et l'imagination.

Déceler les problématiques inconscientes

Levier de changement n°1 : modifier et corriger un apprentissage inconscient, négatif ou limitant

Jour 3 :

Comprendre les leviers de changement et leurs utilisations

Créer un état modifié de conscience en stimulant l'imagination : technique inductive utile pour générer de l'introspection et stimuler les différents sens internes (images mentales, sensations et audition interne).

Levier de changement n°2 : utilisation de la projection / introjection. Principes, applications et variantes possibles.

Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier un comportement ou une réaction

Seconde partie en présentiel - du technicien 2 comprenant 3 journées

Jour 1 :

Révision des outils de suggestions et des patterns hypnotiques

Exploration des notions d'association / dissociation en hypnose

L'anesthésie en tant que phénomène hypnotique

Apprendre à une personne à moduler la perception de sa douleur



Jour 2 :

Outils hypnotiques avancés inspirés par Milton Erickson

Technique d'accompagnement : utilisation du langage non spécifique dans certaines phases de la séance.

Levier de changement n°3 : alignement et cohérence. Une des principales résistances au changement est liée à un manque de cohérence interne. Ce travail permet l'exploration des incohérences conscientes et inconscientes afin de les intégrer à l'accompagnement

Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à améliorer la cohérence d'un objectif

Jour 3 :

Créer un état modifié de conscience en utilisant de multiples phénomènes hypnotiques.

Créer un état modifié de conscience en stimulant le corps de manière alternative

Retour sur les composants du technicien avec approfondissement des notions de modification des états de conscience à l'aide d'un discours pré-hypnotique

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.