



## Technicien 2 classique - hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

Elearning + Présentiel

### DUREE :

57 heures

### PRE-REQUIS

Avoir validé la formation Technicien 1 ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l'ARCHE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité.
- Préparer et mener une séance.
- Comprendre les principaux mécanismes de changement.
- Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Jour 1 :

- Introduction et rappel des principaux points abordés pendant le Technicien 1
- Introduction à la manipulation des attentes et au discours pré hypnotique
- 1er outil de modification d'état de conscience : regard périphérique

#### Jour 2 :

Les étapes de la détermination d'objectif  
Comprendre les problèmes de résistance et d'écologie interne  
Questionner et favoriser la prise de conscience  
L'utilisation du langage indirect pour faciliter l'autonomie et l'imagination.  
Détecter les problématiques inconscientes  
Levier de changement n°1 : modifier et corriger un apprentissage inconscient, négatif ou limitant

#### Jour 3 :

Levier de changement n°2 : utilisation de la projection / introjection. Principes, applications et variantes possibles.  
Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier un comportement ou une réaction

#### Jour 4 :

Révision des outils de suggestions et des patterns hypnotiques  
Exploration des notions d'association / dissociation en hypnose  
L'anesthésie en tant que phénomène hypnotique  
Apprendre à une personne à moduler la perception de sa douleur

#### Jour 5 :

Outils hypnotiques avancés inspirés par Milton Erickson  
Technique d'accompagnement : utilisation du langage non spécifique dans certaines phases de la séance.  
Levier de changement n°3 : alignement et cohérence. Une des principales résistances au changement est liée à un manque de cohérence interne. Ce travail permet l'exploration des incohérences conscientes et inconscientes afin de les intégrer à l'accompagnement  
Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à améliorer la cohérence d'un objectif

#### Jour 6 :

Créer un état modifié de conscience en utilisant de multiples phénomènes hypnotiques.  
Créer un état modifié de conscience en stimulant le corps de manière alternative  
Retour sur les composants du technicien avec approfondissement des notions de modification des états de conscience à l'aide d'un discours pré-hypnotique

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

### MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.