



Praticien 2 combiné - hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Mixte comprenant Elearning + synchrone + présentiel

DUREE :

55h

PRE-REQUIS

Avoir validé le niveau technicien + Praticien 1, ou avoir suivi un stage passerelle si vous êtes externes à l'ARCHE

LIEU

Zoom + présentiel

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
- Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
- Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
- Conduire des séances d'hypnose entières
- Connaître les bases de la lecture stratégique
- La posture du praticien

DESCRIPTION / CONTENU

Première partie du praticien 2 en ligne - synchrone - comprenant 3 journées.

Jour 1 :

Révision des outils d'approfondissement de l'état d'hypnose
Récapitulation des outils de communication et d'accompagnement dans l'état d'hypnose
Rituel de libération émotionnelle autour de l'utilisation de la respiration

Jour 2 :

Décoder les tendances et les résistances : approfondissement des notions abordées en praticien 1
Détecter les facteurs de blocages dans les comportements inconscients
Initiation au travail stratégique
Utilisation des métaphores en hypnose
Construction d'une métaphore en fonction d'une détermination d'objectif et de l'observation
La métaphore stratégique
L'utilisation des histoires encastrées dans une séance

Jour 3 :

Les 2 modèles de l'accompagnement : constructivisme et vision biographique
Conduire une régression en hypnose : théorie et pratique
L'orientation dans le temps
Les expériences non biographiques en hypnose
L'utilisation de la régression symbolique
Exploration d'une régression non biographique

Seconde partie du praticien 2 - présentiel comprenant 4 journées

Jour 1 :

Révision des outils liés à la création de l'état d'hypnose
Initiation aux traumatismes, limite de notre champ d'intervention
Exploration d'un outil de désensibilisation lié au mouvement oculaire
Exploration d'un outil de désensibilisation lié à un rituel incluant du tapping
Comprendre les principes actifs de ces rituels

Jour 2 :

Créer un contexte sécurisé à l'aide de votre posture
Proposer une réintégration d'une partie de vie
Proposer une désensibilisation
Conduire des séances d'hypnose entières autour de problématique traumatique

Jour 3 :

Les régressions en hypnose : utilité, applications et limites
Le principe des redirections d'histoire de vie
Les possibilités d'action en régression
Séance de régression avec objectif centré sur la construction identitaire

Jour 4 :

Le travail du passeur : reconnaître les étapes de vie
Les différentes stratégies pour favoriser un passage d'étape
Le principe du deuil et de l'attachement
Travail sur la notion du deuil en hypnose



MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.