



Praticien 2 classique - hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Elearning + Présentiel

DUREE :

50 heures

PRE-REQUIS

Avoir validé le niveau technicien et la formation praticien 1 ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l'ARCHE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
Conduire des séances d'hypnose entières
Connaître les bases de la lecture stratégique
La posture du praticien

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1 :

Révision des outils d'approfondissement de l'état d'hypnose
Récapitulation des outils de communication et d'accompagnement dans l'état d'hypnose
Rituel de libération émotionnelle autour de l'utilisation de la respiration
Initiation aux traumatismes, limite de notre champ d'intervention
Exploration d'un outil de désensibilisation lié au mouvement oculaire
Exploration d'un outil de désensibilisation lié à un rituel incluant du tapping
Comprendre les principes actifs de ces rituels

Jour 2 :

Créer un contexte sécurisé à l'aide de votre posture
Proposer une réintégration d'une partie de vie
Proposer une désensibilisation
Conduire des séances d'hypnose entières autour de problématique traumatique
L'utilisation des histoires encastrées dans une séance

Jour 3 :

Les régressions en hypnose : utilité, applications et limites
Le principe des redirections d'histoire de vie
Les possibilités d'action en régression
Séance de régression avec objectif centré sur la construction identitaire
Utilisation des métaphores en hypnose
Construction d'une métaphore en fonction d'une détermination d'objectif et de l'observation
La métaphore stratégique

Jour 4 :

Les expériences non biographiques en hypnose
L'utilisation de la régression symbolique
Exploration d'une régression non biographique
Réflexion autour des métiers de l'accompagnement

Jour 5 :

Utilisation de la confusion pour la modification de l'état de conscience
L'orientation dans le temps
Travail symbolique autour de la ligne du temps et intégration des autres techniques autour de la ligne du temps

Jour 6 :

Le travail du passeur : reconnaître les étapes de vie
Les différentes stratégies pour favoriser un passage d'étape
Le principe du deuil et de l'attachement
Travail sur la notion du deuil en hypnose

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs. Leur priorité est de former des accompagnants exigeants et créatifs dans leur pratique.