



## Praticien 1 classique - hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

E-learning + Présentiel

### DUREE :

53 heures

### PRE-REQUIS

Avoir validé le niveau Technicien ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l'ARCHE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain  
Explorer des mécanismes inconscients plus complexes  
Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses  
Conduire des séances d'hypnose entières  
Connaître les bases de la lecture stratégique  
La posture du praticien

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Jour 1 :

Observer les tendances d'un individu  
Adapter son accompagnement aux tendances : choix d'induction, style d'accompagnement...  
Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et qualité d'accompagnement  
Induction basée sur la métaphore

#### Jour 2 :

Présentation d'un modèle d'accompagnement complet alliant sollicitation d'un agent externe et exploration spécifique d'une problématique  
Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel  
Présentation d'un modèle d'accompagnement complet alliant sollicitation d'un agent externe et exploration spécifique d'une problématique  
Mise en situation sous forme d'une séance entière d'hypnose

#### Jour 3 :

La gestion des émotions : théories et modèles pratiques  
Conduire une émotion en sécurité lors d'une séance  
Gérer les débordements émotionnels et les émotions résiduelles anciennes  
Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu. Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien  
Recréer du mouvement dans une pensée figée  
Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact  
Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

#### Jour 4 :

Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu  
Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien  
Identifier les conflits de valeurs et leur impact  
Travail sur l'alignement aux valeurs

#### Jour 5 :

Révision et approfondissement des phénomènes hypnotiques  
Favoriser un état d'hypnose : astuces et techniques de précision  
Utilisation des techniques d'approfondissement  
Manier les ancrages mouvants pour stabiliser un état ou le retrouver  
Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose  
Utiliser un levier hypnotique  
Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses  
Favoriser l'émergence d'une partie et créer un dialogue avec elle  
Conduire un travail de négociation intérieure pour dépasser des problématiques identitaires et comportementales

#### Jour 6 :

Réflexion sur l'authenticité  
Création d'une relation propice à l'évolution du sujet  
Première expérience de futurisation sous hypnose



## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'EVALUATION

**L'évaluation se fait en continu** sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.

## INFORMATIONS SUR L'ADMISSION

**Le niveau praticien étant un pack, il est nécessaire de procéder à l'inscription sur les deux modules à la fois.**

