



Stage passerelle

ORGANISATION :

Mixte

DUREE :

35 heures

PRE-REQUIS

Justifier d'un minimum de 70 heures (10 jours) de formation uniquement dans un cursus de praticien/maitre praticien en hypnose dans une école francophone

FORMATEUR

MAC GOWAN Aitana et PRAT Emilie

LIEU

Zoom ou Campus Paris

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rejoindre notre cursus de formation pour être praticien ou hypnologue.
- Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne
- Orienter sa communication vers l'autre
- Comprendre et manier les principaux leviers et patterns hypnotiques
- Savoir préparer une séance
- Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité.
- Préparer et mener une séance
- Comprendre les principaux mécanismes de changement
- Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose
- Compléter ces grands axes par d'autres outils techniques

DESCRIPTION / CONTENU

Journée 1 : les fondamentaux de l'hypnotisme

Au cœur des techniques d'induction et de suggestion

Journée 2 : le rapport hypnotique

Éléments clés de la posture d'hypnologue et d'accompagnant•e

Journée 3 : les leviers de changement et le déroulé de la séance

Outils clés et premiers outils de changement
Principes d'accompagnement

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.