



## Hypnose et Addictologie / Communication et Addictologie

### ORGANISATION :

Présentiel

### DUREE :

5 jours (37 heures)

### PRE-REQUIS

Avoir validé les formations du Cycle 1 ou avoir une certification de praticien ou maître praticien de 200 heures, si externe à l'ARCHE

### FORMATEUR

PHILIPPE Jonas, DUPUIS David

### LIEU

Campus Paris  
27 rue de fontarabie  
75020 PARIS

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Connaître les notions essentielles de l'addictologie  
Maîtriser les techniques d'hypnose, d'inductions et d'hypno-éducation adaptées à l'accompagnement des problématiques addictives  
Mettre en place une stratégie d'accompagnement sur la durée  
Inscrire la pratique de l'hypnose dans le parcours de soin en addictologie

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Jour 1 :

- Qu'est-ce que l'addiction ? Tableau des addictions, présentation des différentes approches théoriques de l'addiction
- L'approche neuropharmacologique et ses limites: croyances et idées reçues
- Introduction au suivi en addictologie et aux stratégies d'accompagnement
- Introduction à la DO spécifique aux problématiques addictives : que questionner pour mieux accompagner ?

#### Jour 2 :

- Addiction et système de récompense - L'addiction, une tentative de solution ? Identifier les effets recherchés dans la consommation et les rituels associés
- L'hypnose comme pratique de substitution ? Apprendre à permettre au sujet, par le biais d'une expérience hypnotique, à atteindre les effets recherchés sans les conséquences négatives de l'addiction

#### Jour 3 :

- Point pratique sur l'accompagnement en addictologie et les offres de soin - Point théorique : sevrage, craving, écart, rechutes et abstinence - Le cadre de la séance : pré-talk et prescriptions de tâche dans le suivi en addictologie

#### Jour 4 :

- Addiction et pulsion d'autodestruction: la limite de la recherche du plaisir. Approfondissement de la négociation entre parties dans le suivi en addictologie
- Suivi et accompagnement de l'arrêt du tabac : DO, stratégies d'accompagnement et répertoire non exhaustif d'exercices hypnotiques adaptable en séance
- Hypno Éducation: se sécuriser face au produit et aux envies de consommer

#### Jour 5 :

- Point théorique: approche relationnelle et systémique de l'accompagnement en addictologie, la personnalité addictive et les comorbidités psychiatriques
- Etudes de cas et construction d'un plan stratégique de suivi sur la durée : travail en groupe et mobilisation des outils transmis les jours précédents

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

### MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs et formatrices.