



## Technicien 2 format combiné - hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

Combiné – En ligne synchrone + présentiel

### TARIF :

1350 €

### DUREE :

9 jours (61 heures)

### PRE-REQUIS

Avoir validé le technicien 1 ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l'ARCHE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité.  
Préparer et mener une séance  
Comprendre les principaux mécanismes de changement.  
Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.  
D'autres outils techniques viennent compléter ces grands axes

### DESCRIPTION / CONTENU

Première partie en ligne - synchrone - du technicien 2 comprenant 4 journées

#### Jour 1 :

- Introduction et rappel des principaux points abordés pendant le Technicien 1
- Comment analyser une séance d'hypnose
- Créer un état modifié de conscience en stimulant l'imagination : technique inductive utile pour générer de l'introspection et stimuler les différents sens internes (images mentales, sensations et audition interne).
- Générer un état modifié de conscience par défocalisation / vision périphérique : on apprend ici à créer des états hypnotiques axés sur la présence, et tournés vers l'extérieur (états utiles pour l'observation, la modélisation, la communication...)

#### Jour 2 :

- Les étapes de la détermination d'objectif
- Comprendre les problèmes de résistance et d'écologie interne
- Questionner et favoriser la prise de conscience
- L'utilisation du langage indirect pour faciliter l'autonomie et l'imagination.
- Déceler les problématiques inconscientes

#### Jour 3 :

- La préparation à l'état hypnotique : comment désactiver les résistances à un changement d'état de conscience et créer un climat de confiance et de sécurité
- L'utilisation de la suggestion indirecte pour préparer le terrain à un accompagnement Utilisation des mécanismes d'association et de dissociation
- Transformer les perceptions en jouant sur le niveau d'association Favoriser un autre état de conscience en modifiant le niveau d'association

#### Jour 4 :

- Comprendre les leviers de changement et leurs utilisations
- Levier de changement n°1 : modifier et corriger un apprentissage inconscient, négatif ou limitant
- Levier de changement n°2 : utilisation de la projection / introjection. Principes, utilisations et variantes possibles.
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier un comportement ou une réaction

Seconde partie en présentiel du technicien 2 comprenant 5 journées.

#### Jour 1 :

- Révision des outils de suggestions et des patterns hypnotiques
- Travail sur la posture d'accompagnant : comment favoriser la création d'un climat de confiance et de sécurité.
- Suite du travail sur la progression hypnotique : comment atteindre des états plus profonds et variés





- Levier de changement n°3 : solliciter une « part inconsciente ». On aborde ici les conflits intérieurs qui sont à la base de nombreuses demandes en accompagnement. Ce thème sera approfondi dans les modules de praticiens.
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant travailler un conflit interne.

#### Jour 2 :

- Outils hypnotiques avancés inspirés par Milton Erickson
- Technique d'accompagnement : utilisation du langage non spécifique dans certaines phases de la séance.
- Définir un objectif de séance et/ou un objectif d'accompagnement
- Découvrir l'état présent et définir l'état désiré

#### Jour 3 :

- Levier de changement n°4 : modifier une réaction émotionnelle. Principes, utilisations et variantes possibles
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier une réaction émotionnelle
- Utilisation des processus de saturation en hypnose pour favoriser un lâcher profond.

#### Jour 4 :

- L'anesthésie en tant que phénomène hypnotique
- Apprendre à une personne à moduler la perception de sa douleur
- Transformer en signal un symptôme psychologique pour un travail sur l'accueil et sur la coopération inconsciente
- Travail sur le silence et l'effet hypnotique de celui-ci

#### Jour 5 :

- Levier de changement n°5 : alignement et cohérence. Une des principales résistances au changement est liée à un manque de cohérence interne. Ce travail permet l'exploration des incohérences conscientes et inconscientes afin de les intégrer à l'accompagnement.
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à améliorer la cohérence d'un objectif.
  - Réalisation d'une séance entière et validation du niveau technicien

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'EVALUATION

**L'évaluation se fait en continu** sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.