



## Technicien 1 format combiné - hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

Combiné – En ligne synchrone + présentiel

### TARIF :

980 €

### DUREE :

8 jours (54 heures)

### PRE-REQUIS

Ouvert à toutes et tous

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne  
Orienter sa communication vers l'autre  
Comprendre et manier les principaux leviers et patterns hypnotiques  
Savoir préparer une séance

### DESCRIPTION / CONTENU

Première partie en ligne - synchrone - du technicien 1 comprenant 4 journées

#### Jour 1 :

- Qu'est-ce que l'hypnose ? Les différents courants et leurs spécificités
- Qu'est-ce qu'un état de conscience ? Quels sont les états proposés et utilisés par l'hypnose ? L'observation : quoi observer chez un individu pour mieux l'accompagner ?
- Capter et conduire l'attention, favoriser l'écoute et l'apprentissage
- Créer de la disponibilité et de l'acceptation

#### Jour 2 :

- Susciter et développer l'imaginaire de la personne accompagnée
- Initiation à la création d'un cheminement hypnotique progressif
- Entrer dans le monde subjectif d'un individu pour mieux le guider

#### Jour 3 :

- La notion de suggestibilité
- Les différentes formes de suggestion
- La progression inductive : comment créer un cheminement vers un autre état de conscience
- Guider et s'adapter
- Discerner les « hypnotiques » dans les événements quotidiens
- Création des premiers phénomènes hypnotiques

#### Jour 4 :

- L'émotion en hypnose : l'encodage inconscient d'une émotion
- Amplifier ou réduire un ressenti en utilisant les perceptions sensorielles
- Conduire vers une émotion ou la mettre à distance
- Synthèse sur la création et la conduite d'un état hypnotique

Seconde partie en présentiel du technicien 1 comprenant 4 journées.

#### Jour 1 :

- Le questionnement hypnotique : comment décomposer une expérience subjective
- Conduire une recherche intérieure
- Comprendre les expériences hypnotiques naturelles
- Conduire vers des états connus et les amplifier

#### Jour 2 :

- Découverte des bases de la communication d'influence en hypnose
- Expérimenter les effets et les limites de différentes postures en hypnose, position haute et basse / tri sur soi et tri sur l'autre
- Apprendre à se synchroniser et à guider une séance d'hypnose Travail autour de l'écoute et du questionnement du sujet



#### Jour 3 :

- Utilisation des tests hypnotiques pour définir une stratégie en hypnose
- Utilisation des suggestions indirectes pour dépasser une résistance
- Expérimentation d'une induction hypnotique : le souvenir hypnotique

#### Jour 4 :

- Le signal idéomoteur et ses utilisations en hypnose
- Synthèse sur l'induction hypnotique
- Première séance entière d'hypnose : synthèse des principes d'accompagnement

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'EVALUATION

**L'évaluation se fait en continu** sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.