



## Technicien 1 format classique - hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

Présentiel

### TARIF :

980 €

### DUREE :

7 jours (49 heures)

### PRE-REQUIS

Ouvert à toutes et tous

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne  
Orienter sa communication vers l'autre  
Comprendre et manier les principaux leviers et patterns hypnotiques  
Savoir préparer une séance

### DESCRIPTION / CONTENU

#### Jour 1 :

- Qu'est-ce que l'hypnose ? Les différents courants et leurs spécificités
- Qu'est-ce qu'un état de conscience ? Quels sont les états proposés et utilisés par l'hypnose ?
- L'observation : quoi observer chez un individu pour mieux l'accompagner ?
- Capturer et conduire l'attention, favoriser l'écoute et l'apprentissage
- Créer de la disponibilité et de l'acceptation

#### Jour 2 :

- La notion de suggestibilité
- Susciter et développer l'imaginaire de la personne accompagnée
- Initiation à la création d'un cheminement hypnotique progressif
- La voix en hypnose : techniques pour travailler la voix, les sonorités et les rythmes
- L'adaptation en hypnose : écoute et synchronisation
- Entrer dans le monde subjectif d'un individu pour mieux le guider

#### Jour 3 :

- Le questionnement hypnotique : comment décomposer une expérience subjective
- Conduire une recherche intérieure
- Comprendre les expériences hypnotiques naturelles
- Discerner les « hypnotiques » dans les événements quotidiens
- Conduire vers des états connus et les amplifier

#### Jour 4 :

- Les différentes formes de suggestions
- Utilisation des tests hypnotiques pour définir une stratégie en hypnose
- Création des premiers phénomènes hypnotiques
- Utilisation des suggestions indirectes pour dépasser une résistance

#### Jour 5 :

- Préparer une séance d'hypnose
- Découvrir l'état présent et définir l'état désiré
- Déceler les leviers de changement
- Définir un objectif de séance et/ou un objectif d'accompagnement

#### Jour 6 :

- Les phénomènes hypnotiques (suite) : valider l'état d'hypnose pour le sujet et pour l'opérateur
- La théorie des parties inconscientes
- Utilisation des phénomènes hypnotiques comme levier de travail ou pour approfondir un état
- L'émotion en hypnose : l'encodage inconscient d'une émotion
- Amplifier ou réduire un ressenti en utilisant les perceptions sensorielles
- Conduire vers une émotion ou la mettre à distance

#### Jour 7 :

- Le signal idéomoteur et ses utilisations en hypnose
- Synthèse sur l'induction hypnotique
- Les apprentissages inconscients et ancrages
- Générer un apprentissage inconscient
- Première séance entière d'hypnose : synthèse des principes d'accompagnement





## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'EVALUATION

**L'évaluation se fait en continu** sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.