



Praticien 1 format combiné - hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Combiné – En ligne synchrone + présentiel

TARIF :

Praticien 1 + praticien 2 = 2650 €

DUREE :

8 jours (54 heures)

PRE-REQUIS

Avoir validé le niveau Technicien ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l'ARCHE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
Conduire des séances d'hypnose entières
Connaître les bases de la lecture stratégique
La posture du praticien

DESCRIPTION / CONTENU

Première partie en ligne - synchrone - du praticien 1 comprenant 4 journées

Jour 1 :

- Synthèse des connaissances abordées dans le niveau Technicien et lien avec les enjeux du praticien Observer les tendances d'un individu
- Adapter son accompagnement aux tendances : choix d'induction, style d'accompagnement... Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et qualité d'accompagnement

Jour 2 :

- Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu. Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Recréer du mouvement dans une pensée figée
- Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact
- Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

Jour 3 :

- Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet
- Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose

Jour 4 :

- Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien
- Identifier les conflits de valeurs et leur impact Travail sur l'alignement aux valeurs

Seconde partie en présentiel du praticien 1 comprenant 4 journées.

Jour 1 :

- Favoriser un état d'hypnose : astuces et techniques de précision
- Utilisation des techniques d'approfondissement
- Manier les ancrages mouvants pour stabiliser un état ou le retrouver

Jour 2 :

- La gestion des émotions : théories et modèles pratiques - Conduire une émotion en sécurité lors d'une séance
- Gérer les débordements émotionnels et les émotions résiduelles anciennes





Jour 3 :

- Révision et approfondissement des phénomènes hypnotiques Favoriser l'émergence d'une partie et créer un dialogue avec elle
- Conduire un travail de négociation intérieure pour dépasser des problématiques identitaires et Comportementales

Jour 4 :

- Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose Utiliser un levier hypnotique
- Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses Première expérience de futurisation sous hypnose

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.