



Hypnose et stratégies d'accompagnement

ORGANISATION Mixte
DUREE 94 heures
TARIF Tarif normal : 2090€
PRE-REQUIS Avoir validé le cycle 1
FORMATEURS Kevin FINEL, Bruno SURACE Cyrille CHAMPAGNE, Jean DUPRE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire évoluer sa pratique : d'une hypnose de changement à une hypnose d'accompagnement
- Élaborer des stratégies d'accompagnement sur plusieurs séances
- Mieux identifier et utiliser les éléments de complexité du client, au service de la stratégie de la séance
- Amplifier la magie des séances en mobilisant des rituels et des mythes dans sa pratique de l'hypnose
- Créer la confiance et la sécurité qui favorisent l'accompagnement dans la durée, en renforçant sa posture d'hypnologue -

DESCRIPTION / CONTENU

Première partie

Contenu en ligne asynchrone

Jour 1 :

Introduction à la méthode d'accompagnement
Structurer une méthode
Comprendre les différents types de résistance au changement
Les bases de l'approche Mythico-rituelle

Jour 2 :

Les stades de développement de l'identité
Les polarités internes au sein du self
Les prescriptions de tâche dans l'accompagnement
La construction narrative personnelle

Contenu en présentiel

Jour 1 :

Stratégies d'accompagnement
Construire un plan d'accompagnement séance après séance 1ère partie
Proposer et créer de l'adhésion quant au plan d'accompagnement
Travail sur la notion de résistance

Jour 2 :

Polarités internes est résistance
Découvrir les oppositions en détermination d'objectif
Établir une stratégie en fonction des oppositions rencontrées

Jour 3 :

L'approche en rituel
Les composants des rituels
Créer et adapter un rituel sur mesure

Jour 4 :

Les stades de développement de l'identité
L'évolution du self à travers le temps
Réapprentissage procédural en régression
Travail sur le cas de l'homme de Février

Jour 5 :

Les différents types de prescription et leur utilisation
Utiliser les prescriptions de façon stratégique
Différentes façons de donner une prescription





Seconde partie

Contenu en ligne asynchrone

Jour 1 :

Découverte de la polarité changement / intégration

Transfert et contre transfert

La construction narrative mythique

Jour 2 :

La modélisation en hypnose

Modélisation et image du corps

Stratégie et théories psychologiques

Synthèse de la méthode d'accompagnement

Contenu en présentiel :

Jour 1 :

Rituels et mécanismes de régulation

Les états dissociés et la déréalisation au sein des dispositifs rituels

L'apport des mythes au sein des rituels

Jour 2 :

Posture et relation d'accompagnement

Implications du contre transfert

Implications de l'alliance thérapeutique

Complémentarités entre approche Ericksonienne et approche Rogerienne

Jour 3 :

Modélisation du changement

Hypnose comme espace de simulation

Pilotage des mécanismes prédictifs en futurisation

Dimensions somato-affective et image du corps

Jour 4 :

Construire un plan d'accompagnement séance après séance 2e partie

Le plan d'accompagnement en 3 phases (Janet)

Adapter le plan d'accompagnement en 3 phases

Différentes stratégies selon les théories psychologiques 1ère partie

Jour 5 :

Adapter le plan d'accompagnement à l'évolution du client et aux résistances rencontrées

Différentes stratégies selon les théories psychologiques 2e partie

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.