



Technicien 1 combiné en hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Mixte – En ligne synchrone + présentiel

DUREE :

54 heures

PRE-REQUIS

Ouvert à toutes et tous, sans prérequis.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne
Orienter sa communication vers l'autre
Comprendre et manier les principaux leviers et patterns hypnotiques
Savoir préparer une séance

DESCRIPTION / CONTENU

Première partie du technicien 1 en ligne - synchrone - comprenant 4 journées.

Jour 1 :

Qu'est-ce que l'hypnose ? Les différents courants et leurs spécificités
Qu'est-ce qu'un état de conscience ? Quels sont les états proposés et utilisés par l'hypnose ?
L'observation : quoi observer chez un individu pour mieux l'accompagner ?
Capter et conduire l'attention, favoriser l'écoute et l'apprentissage
Créer de la disponibilité et de l'acceptation

Jour 2 :

Susciter et développer l'imaginaire de la personne accompagnée
Initiation à la création d'un cheminement hypnotique progressif
Entrer dans le monde subjectif d'un individu pour mieux le guider

Jour 3 :

La notion de suggestibilité
Les différentes formes de suggestion
La progression inductive : comment créer un cheminement vers un autre état de conscience
Guider et s'adapter
Discerner les « hypnotiques » dans les événements quotidiens
Création des premiers phénomènes hypnotiques

Jour 4 :

L'émotion en hypnose : l'encodage inconscient d'une émotion
- Amplifier ou réduire un ressenti en utilisant les perceptions sensorielles
- Conduire vers une émotion ou la mettre à distance
- Synthèse sur la création et la conduite d'un état hypnotique

Seconde partie du technicien 1 en présentiel comprenant 4 journées.

Jour 1 :

Le questionnement hypnotique : comment décomposer une expérience subjective
Conduire une recherche intérieure
Comprendre les expériences hypnotiques naturelles
Conduire vers des états connus et les amplifier

Jour 2 :

Découverte des bases de la communication d'influence en hypnose
Expérimenter les effets et les limites de différentes postures en hypnose, position haute et basse / tri sur soi et tri sur l'autre
Apprendre à se synchroniser et à guider une séance d'hypnose
Travail autour de l'écoute et du questionnement du sujet

Jour 3 :

Utilisation des tests hypnotiques pour définir une stratégie en hypnose
Utilisation des suggestions indirectes pour dépasser une résistance
Expérimentation d'une induction hypnotique : le souvenir hypnotique

Jour 4 :

Le signal idéomoteur et ses utilisations en hypnose
Synthèse sur l'induction hypnotique
Première séance entière d'hypnose : synthèse des principes d'accompagnement





MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.