



## Hypnose & Sexologie / Communication & Sexologie

<b>ORGANISATION :</b> Présentiel
<b>DATES :</b> A définir
<b>DUREE :</b> 6 jours (42 heures)
<b>PRE-REQUIS</b> Avoir validé les formations du Cycle 1 ou avoir une certification de 200 heures, si externe à l'ARCHE
<b>FORMATEUR</b> Hervé MUNIER-DIDIÈRE, Céline TRAN
<b>LIEU</b> Campus Paris - Salle 5 27 rue de fontarabie 75020 PARIS

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Connaître les bases essentielles  
Définir ses valeurs et ses croyances  
Découvrir les différentes pratiques sexuelles liées à un traumatisme de viol ou d'abus  
Comprendre la dynamique de l'accompagnement  
Accompagner les personnes dans leurs problématiques  
Découverte de nouvelle approche complémentaire

### DESCRIPTION / CONTENU

#### JOUR 1

Introspection & Posture

Présentation de la formation.

« Ma relation à la sexualité » - Pistes d'introspection et de D.O

- Questionner ses propres croyances autour de la sexualité : projections, valeurs, tabous, limites.
  - Définir son identité sexuelle et identité de genre. Féminité, masculinité, non-binarité, etc.
  - Excitation, désir, plaisir, amour... Entre définitions et projections.
  - Exercices psycho-corporels et pratiques sur : le regard de l'autre, les projections, le ressenti, la parole.
- Premières pistes à explorer en détermination d'objectifs.

#### JOUR 2

Rencontre & Relation

« Ma relation à l'autre » - Pistes d'introspection et de D.O

- La séduction : sa complexité, ses codes, ses difficultés.
- Pratique : « Parole et sensorialité ». « Intention, présence et ressenti ».
- La notion de séduction dans la relation sujet/ praticien.
- Théorie : Le couple. Modèles et enjeux.
- Exposition des problématiques récurrentes, pistes stratégiques d'accompagnement et prescriptions de tâches.
  - difficultés à « s'accorder » (désir et plaisir).
  - désinvestissement de la sexualité.
  - difficultés à accorder sexualité et parentalité.
  - tensions par rapport à un désir de grossesse.
- Focus sur l'infidélité.
- Proposition de protocoles. « Renouer avec l'élan du désir », « Se mettre à la place de l'autre ». « Faire le deuil et renouveler »

#### JOUR 3

Quand le sexe est une violence

Relations toxiques et abus sexuels.

- Les relations toxiques . Exposition des processus.
- Les abus sexuels, l'inceste.. Définitions. Cas d'illustration.
- Théorie : les traumatismes, la dissociation. Leurs mécanismes .
- Focus sur les résistances : culpabilité, loyauté et rapport au consentement.
- Étapes d'accompagnement.
- Protocole spécifique aux abus sexuels – Prescriptions de tâches.
- Pratique : application du protocole.

#### JOUR 4

Accompagner les troubles féminins récurrents

- Théorie : les spécificités de la sexualité féminine, ses étapes.
- Exposition des problématiques les plus fréquentes, causes principales, statistiques et croyances.
- Les pistes à explorer en D.O.
- Stratégies d'accompagnement & « Protocoles ».
- Clés d'accompagnement en hypnose spécifiques à chaque trouble et prescriptions de tâches :
  - désinvestissement de la sexualité, perte de désir.
  - Absence de plaisir et anorgasmie.
  - Dyspareunie et vaginisme.
- Démo
- Pratique sur une des 3 problématiques.



## JOUR 5

Accompagner les troubles masculins récurrents

- Théories : Les spécificités de la sexualité masculine, ses étapes.
- Exposition des problématiques les plus fréquentes , statistiques et croyances.
- Clés d'accompagnement en hypnose spécifiques à chaque trouble et prescriptions de tâches :
  - troubles de désir,
  - troubles de l'érection.
  - éjaculation précoce.
- Les pistes à explorer en D.O.
- Stratégies d'accompagnement, « protocoles » et prescriptions de tâches.
- Études de cas et/ ou démo.
- Pratique sur une des 3 problématiques.

## JOUR 6

Quand le sexe enferme

Addictions & Paraphilies

- Questionnement sur la « normalité », de ce qui est acceptable ou non.
- Addiction sexuelle et hypersexualité.
- Définitions, causes principales, processus.
- Focus sur le travail du sexe, la pornographie et le chemsex.
- Stratégie d'accompagnement & Prescriptions de tâches.
- Théorie : les paraphilies :
  - Définitions et causes.
  - Focus sur la pédophilie.
  - Causes et clés d'accompagnement. Présentation de cas.
- Atelier jeux de rôles et décryptages.

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs et formatrices

