

ARCHE

FORMATION

NEUROSCIENCES POUR L'ACCOMPAGNEMENT

— PROGRAMME DE FORMATION —

L'ARCHE a créé la première formation complète en neurosciences destinée aux métiers de l'accompagnement.

Conçue par Thierry Gallopin, directeur de recherches en neurosciences et praticien en Hypnose et PNL, et par Cyrille Champagne directeur du Développement de l'ARCHE, la formation réunit 20 chercheurs internationaux, experts dans chaque domaine présenté, et permet de **comprendre les mécanismes cérébraux et neurophysiologiques de l'humain**. A travers **60 heures de cours en ligne et de 30h de webinaires interactifs**, vous bénéficierez des recherches les plus récentes, directement expliquées par ceux-là même qui font avancer la science d'aujourd'hui.

En 10 mois, vous y découvrirez les recherches de pointe en neurosciences, découpées en **12 chapitres thématiques** de 3 à 4 semaines chacun. Vous accéderez à l'intégralité du contenu pédagogique en vidéo, et profiterez d'un suivi personnalisé pendant les webinaires interactifs.

Fruit de plusieurs années de travail, l'ARCHE est aujourd'hui heureuse de vous faire découvrir **la mise à jour de la formation Neurosciences, avec de nouveaux contenus, plus accessibles et plus fluides, un découpage ajusté, et 10h de video d'approfondissement inédites**. Un programme unique qui offre une véritable valeur ajoutée dans la pratique quotidienne de l'accompagnement.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Chapitre 1 : Bases en neurosciences ; perception sensorielle et motricité

- Quelles sont les points clefs de la démarche scientifique ?
- Comment le cerveau est-il organisé ?
- Comment perçoit-il l'environnement et intègre-t-il les informations ?
- Comment se déploient les mouvements ?

Chapitre 2 : Mémoire & neuroplasticité

- Comment se structure notre mémoire ?
- Comment se structurent nos conditionnements ?
- Comment le cerveau évolue-t-il à travers le temps et les apprentissages ?

Chapitre 3 : Langage ; Imagerie motrice

- Comment apprenons-nous la signification des mots ?
- Comment s'organisent le répertoire verbal et la compréhension d'autrui ?
- Comment l'imagination influe-t-elle sur nos mouvements et notre plasticité cérébrale ?

Chapitre 4 : Douleur & placebo

- Comment percevons-nous la douleur ?
- Qu'appelle-t-on placebo et effet placebo ?

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Chapitre 5 : Stress & anxiété

- Qu'est-ce que le stress, quelles sont ses conséquences ?
- Le ventre est-il un 2ème cerveau ?
- Héritons-nous d'un stress trans-générationnel ?
- Comment la pratique de « cohérence cardiaque » réduit-elle le stress et l'anxiété ?

Chapitre 6 : Comportements & Motivation

- Comment les neurosciences abordent-elles les comportements ?
- Quels sont les processus neuro-cognitifs de la motivation ?

Chapitre 7 : Récompenses & addictions ; Agentivité

- Comment sont générées nos émotions et à quoi servent-elles ?
- Quels sont les processus cérébraux de la récompense et de la prise de décision ?
- Comment notre cerveau participe-t-il aux différentes actions ?
- Comment se déploie le sentiment d'être l'auteur de ses actions ?

Chapitre 8 : Percevoir autrui & interagir

- Comment percevons-nous les actions et émotions d'autrui ?
- Qu'est-ce l'empathie ?
- Existe-t-il des « neurones miroirs » ?
- Que nous disent les neurosciences sur l'interaction sociale et la synchronisation à autrui ?

Chapitre 9 : Attention & Mindfulness

- Que sont l'attention, la concentration, la distraction et la dérive mentale ?
- Qu'est-ce que la pratique de « mindfulness » ? Est-elle thérapeutique ? Qu'en disent les neurosciences ?

Chapitre 10 : Planification & perception du temps ; Mécanismes prédictifs

- Comment planifions-nous le futur ?
- Comment percevons-nous et expérimentons-nous le temps ?
- Le cerveau agit-il de manière prédictive ?

Chapitre 11 : Sommeils & rêves ; Créativité

- Quels sont les mécanismes en jeu dans la vigilance et le sommeil
- Que disent les neurosciences des dérèglements du sommeil ?
- Que se passe-t-il dans les rêves ? Quel rôle jouent-ils dans la mémorisation ?
- Quels sont les liens entre créativité, thérapie et plasticité cérébrale ?

Chapitre 12 : Les neurosciences de l'hypnose

- Que savent les neurosciences de l'hypnose, des inductions et des suggestions ?
- Comment utilise-t-on l'hypnose comme outil de recherche ?

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Approfondissements optionnels :

- Neurophysiologie
- Exemple de recherche neuroscientifique : l'oculomotricité
- Neurobiologie et activité neuronale de la mémoire
- Neurophysiologie de l'imagerie motrice et outils évaluation du travail mental
- Héritabilité épigénétique
- Le neurofeedback

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 2	TARIF PACK EN LIGNE (PSYCHOPATOLOGIE + NEUROSCIENCES)
10 Mois	90 H	800 €	800 €	3300 €	1440 €

Le pack Cycle 2 correspond aux 4 formations suivantes :
Neurosciences, Psychopathologie, Hypnose conversationnelle et Hypnose stratégique.

Ce pack représente 700 € de réduction sur l'ensemble du Cycle 2.
Ce pack Cycle 2 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com