

Définition des compétences								
	Compétences	Définition	T1	T2	P1	P2	Conv.	Strat.
Techniques hypnotiques	Suggérer	Boucle 1	3	4	5	5	5	5
		Boucle 2	2	3	4	5	5	5
		Boucle 3 (rupture de pattern/confusion)	0	0	0	2	4	5
		Suggestion «explicités»	3	4	5	5	5	5
		Suggestions indirectes	2	3	4	4	5	5
		Suggérer des changements comportementaux ou cognitifs	0	2	3	4	4	5
	Produire des EMC et des phénomènes hypnotiques	Mobiliser des inductions (inducteurs + suggestions)	2	3	4	5	5	5
		Approfondissement (ancrage mvt transe, fractionnement, dph, etc...)	0	0	2	5	5	5
		Progressivité dans la création d'un EMC (chemin)	2	3	4	5	5	5
		Progressivité dans la création de phénomènes hypnotiques : signaux idéomoteurs	2	3	4	5	5	5
		Progressivité dans la création de phénomène hypnotiques : autres	2	3	4	5	5	5
	Manipulation des attentes / Discours pré-hypnotique / Cadre	Utilisation des sous modalités	2	3	4	5	5	5
		Utilisation des ancrages	2	3	4	5	5	5
		Utilisation du langage dissociatif	2	3	4	5	5	5
		Mobilisation des attentes du sujet : autre (utilisation de la relation, etc...)	0	0	2	2	4	5
Conditionnement associatif au terme		0	2	3	5	5	5	
Posture et rapport	Posture du praticien ARCHE	Calibration	2	3	4	4	5	5
		Syncho	2	3	4	4	5	5
		Proxémique (opérateur et observateur)	3	4	5	5	5	5
		Leading	0	2	3	4	5	5
		Position basse (opérateur et observateur)	2	3	4	5	5	5
		Tri sur l'autre (opérateur et observateur)	2	3	4	5	5	5
	Auto-évaluation/feedback	Capacité à la prise en compte des feedback et à l'auto-évaluation	2	2	3	4	5	5
Accompagnement de l'émotion	Capacité à reconnaître, favoriser et utiliser l'émotion d'un individu en sécurité	0	2	3	4	5	5	
Accompagnement	Définition d'un objectif	Capacité à préciser un objectif et à mettre en lumière les enjeux et résistances (signaling, transe partielle, etc...)	0	2	3	3	5	5
	Levier de changement	Capacité à utiliser des outils mobilisant les ressources et changement d'un individu (protocole de changement, etc...)	0	2	3	4	4	5
	Comprendre les structure de représentation et le fonctionnement d'un individu	Capacité à collecter et déduire des informations sur le fonctionnement conscient et inconscient de l'individu (croyances, valeurs, métaprogramme/méta model)	0	2	3	3	4	5
	Accompagnement de l'évolution et de l'adaptabilité de l'individu	Capacité à accompagner son client dans la construction subjective de son identité	0	0	2	3	4	5
	Savoir construire une séance d'hypnose	Capacité à combiner les différents outils pour construire une séance d'hypnose cohérente	0	2	3	4	4	5
	Savoir construire l'ensemble de l'accompagnement	Capacité à créer un suivi stratégique de la première à la dernière séance	0	0	2	2	3	5

Légende	
0	Non vu
1	Non acquis
Je n'ai pas compris cette compétence, je dois la revoir/m'entraîner davantage	
2	Découverte
Je commence à comprendre cette compétence et je tente de l'utiliser	
3	Exploration
J'ai compris le fonctionnement de cette compétence même s'il m'arrive de faire quelques erreurs en l'utilisant	
4	Approfondissement
J'utilise la compétence avec fluidité, simplicité et de façon adaptée au contexte	
5	Maîtrise
J'ai totalement intégré la compétence et je la coordonne avec les autres notions	
6	Support théorique

Formation	Compétences	Définition	Niveau attendu
Enfance	Connaître et adapter les protocoles pour enfants	Conception, conduite, leading	4
	Découvrir les inductions adaptées aux enfants	Maîtrise des inductions et capacité à inventer	3
	Acquérir les bases du développement psycho-affectif de l'enfant	Freud, Piaget, Wallon	2
	Comprendre la dynamique familiale	Loyautés, système familial, enfant symptôme	3
	Conduite d'entretien pour l'enfant et sa famille	Partialité multidirectionnelle, affiliation	4
Périnatalité	Synchronisation	Calibration / synchro / proxémique	4
	Posture	Position basse / Tri	4
	Psychisme et physiologie en obstétrique	Comprendre les spécificités de la périnatalité et repérer les fragilités	3
	Auto-hypnose	Savoir transmettre l'outil hypnotique pour favoriser l'autonomie	3
	Dynamique Relationnelle et Systémique	Renforcer le lien au bébé + intégrer le deuxième parent	3
Sport	Connaissances fondamentales et institutionnelles du sport	Les définitions du sport, des APS, des logiques internes.	2
	Intégration de la performance mentale et de la motivation	Vision de la performance mentale, des fondamentaux, et de la construction identitaire du sportif	3
	Techniques d'hypnose rapide	Préparation du terrain hypnotique, leading, et timing technique avec visé d'accompagnement	4
	Création et utilisation des phénomènes hypnotiques avancés et des techniques de préparation mentale	L'état d'hypnose du sportif est en lien avec des phénomènes hypnotiques. Savoir les repérer, les utiliser, et les optimiser est une clef.	4
	Suivi et compréhension des notions de préparation physique	La préparation physique est notre homologue direct. Connaître les notions permet de déterminer les limites d'actions du coach mental, tout en montrant les domaines d'action d'avenir.	3
	Participation et audace dans la pratique	La posture de coach mental doit s'inspirer du monde dans lequel il évolue. Le monde sportif est celui de la prise d'initiative, du risque, du jeu, de l'enjeu et de l'audace. Ces éléments font partie intégrante des bases du praticien.	3
DER	Analyse structurelle : calibrer	Calibrer les principales dynamiques émotionnelles, relationnelles et existentielles impliquées dans la problématique du client	3
	Analyse structurelle : plan d'accompagnement	Déterminer un plan d'accompagnement à partir de la synthèse de ces dynamiques	2
	Postures d'accompagnement : comprendre	Comprendre les 3 postures d'accompagnement : hypnotique, psycho-éducative, relationnelle	4
	Postures d'accompagnement : adapter	Adapter les postures selon le contexte du client et les besoins de la séance et de l'accompagnement	2
	Techniques hypnotiques, dialogiques et métaphoriques : logique	Mobiliser toutes les techniques abordées dans une logique d'induction hypnotique	4
	Techniques hypnotiques, dialogiques et métaphoriques : dialogie	Mobiliser des techniques dialogiques	4
	Techniques hypnotiques, dialogiques et métaphoriques : métaphores	Mobiliser des techniques métaphoriques	3
Hypnoclown	La relation à soi	Se centrer dans son corps rapidement pour se libérer du mental / Lâcher le contrôle	3
	La relation à l'autre	S'oublier pour s'adapter au mieux à son client / Découvrir l'autre avec curiosité	3
	Authenticité et imprévisibilité	Se libérer du savoir-faire pour développer le savoir-être / Travailler son authenticité pour améliorer son imprévisibilité avec soi-même et avec l'autre	3
	Faire avec ce qui est là	Être en rapport avec ce qui est et non ce qu'on voudrait que ce soit / Être utilisationnel et se servir de tout	3
Addictologie	Connaître les notions essentielles de l'addictologie	Accompagner une personne qui fait face à une addiction nécessite de maîtriser des connaissances spécifiques. Cette formation permet de découvrir les différentes approches théoriques de l'addiction ainsi que les notions-clés de l'addictologie (dépendance, craving, rechutes, écarts, abstinence, etc.).	3
	Maîtriser les techniques d'hypnose, d'inductions et d'hypno-éducation adaptées à l'accompagnement des problématiques addictives	L'accompagnement varie en fonction du profil du client et du type d'addiction. La formation vous permettra de découvrir des techniques spécifiques et des leviers de changements que nous avons spécialement conçu pour la prise en charge de ces problématiques.	4
	Mettre en place une stratégie d'accompagnement sur la durée	Loin de l'image de la "séance unique", la prise en charge des problématiques addictives nécessite souvent un suivi sur la durée. La formation vous introduira à la construction d'un plan stratégique de suivi sur la durée et à ses étapes (pré-talk, DO, prescriptions de tâches, etc.).	3
	Inscrire la pratique de l'hypnose dans le parcours de soin en addictologie	Accompagner une personne en situation d'addiction nécessite souvent d'articuler le travail en hypnose avec d'autres modes de prises en charge et professionnels de santé (suivi médical, sevrage à l'hôpital, etc.). Cette formation vous introduira au parcours de soin en addictologie et vous apprendra à inscrire efficacement votre pratique de l'hypnose dans ce parcours.	4
Sexo	Connaître les bases essentielles	Donner les bases des connaissances en sexologie pour appréhender la sexualité masculine, féminine, et de couple.	6
	Définir ses valeurs et ses croyances	Travailler sur ses propres valeurs et croyances autour de la sexualité afin de développer une plus grande capacité d'adaptation. Être au clair avec son cadre, sa posture, ses limites en tant que professionnel. Être en lien sans être trop familier. S'autoriser à utiliser l'humour et la légèreté dans un cadre sécurisant.	5
	Aborder les principales problématiques et pratiques sexuelles pouvant provenir de carences, traumatismes et d'abus	Aborder sereinement les différentes pratiques sexuelles, pathologies, perversions, la question de la prostitution et de la pornographie. Être en mesure d'accompagner les personnes dans leurs problématiques liées à un traumatisme de viol ou d'abus.	3
	Comprendre la dynamique de l'accompagnement	Adopter un regard stratégique intégrant une approche systémique pour un accompagnement le plus ajusté possible.	4
	Accompagner les personnes dans leurs problématiques	Proposer des exercices et protocoles propres à l'hypnose ericksonienne pour accompagner les sujets en fonction de leurs problématiques.	4
	Découverte de nouvelle approche complémentaire	S'ouvrir à d'autres approches complémentaires : de type psycho-corporel, art thérapie etc., en expérimentant soi-même des exercices en groupes.	2

Légende	
0	Non vu
1	Non acquis
2	Découverte
3	Exploration
4	Approfondissement
5	Maîtrise
6	Support théorique