

Définition des compétences								
	Compétences	Définition	T1	T2	P1	P2	Conv.	Strat.
Techniques hypnotiques	Suggérer	Boucle 1	3	4	5	5	5	5
		Boucle 2	2	3	4	5	5	5
		Boucle 3 (rupture de pattern/confusion)	0	0	0	2	4	5
		Suggestion « explicites »	3	4	5	5	5	5
		Suggestions indirectes	2	3	4	4	5	5
		Suggérer des changements comportementaux ou cognitifs	0	2	3	4	4	5
	Produire des EMC et des phénomènes hypnotiques	Mobiliser des inductions (inducteurs + suggestions)	2	3	4	5	5	5
		Approfondissement (ancrage mv1 transe, fractionnement, dph, etc...)	0	0	2	5	5	5
		Progressivité dans la création d'un EMC (chemin)	2	3	4	5	5	5
		Progressivité dans la création de phénomènes hypnotiques : signaux idéomoteurs	2	3	4	5	5	5
		Progressivité dans la création de phénomène hypnotiques : autres	2	3	4	5	5	5
	Manipulation des attentes / Discours pré-hypnotique / Cadre	Utilisation des sous modalités	2	3	4	5	5	5
		Utilisation des ancrages	2	3	4	5	5	5
		Utilisation du langage dissociatif	2	3	4	5	5	5
		Mobilisation des attentes du sujet : autre (utilisation de la relation, etc...)	0	0	2	2	4	5
Conditionnement associatif au terme		0	2	3	5	5	5	
Posture et rapport	Posture du praticien ARCHE	Calibration	2	3	4	4	5	5
		Synchro	2	3	4	4	5	5
		Proxémique (opérateur et observateur)	3	4	5	5	5	5
		Leading	0	2	3	4	5	5
		Position basse (opérateur et observateur)	2	3	4	5	5	5
		Tri sur l'autre (opérateur et observateur)	2	3	4	5	5	5
	Auto-évaluation/feedback	Capacité à la prise en compte des feedback et à l'auto-évaluation	2	2	3	4	5	5
Accompagnement de l'émotion	Capacité à reconnaître, favoriser et utiliser l'émotion d'un individu en sécurité	0	2	3	4	5	5	
Accompagnement	Définition d'un objectif	Capacité à préciser un objectif et à mettre en lumière les enjeux et résistances (signaling, transe partielle, etc...)	0	2	3	3	5	5
	Levier de changement	Capacité à utiliser des outils mobilisant les ressources et changement d'un individu (protocole de changement, etc...)	0	2	3	4	4	5
	Comprendre la structure de représentation et le fonctionnement d'un individu	Capacité à collecter et déduire des informations sur le fonctionnement conscient et inconscient de l'individu (croyances, valeurs, métaprogramme/méta model)	0	2	3	3	4	5
	Accompagnement de l'évolution et de l'adaptabilité de l'individu	Capacité à accompagner son client dans la construction subjective de son identité	0	0	2	3	4	5
	Savoir construire une séance d'hypnose	Capacité à combiner les différents outils pour construire une séance d'hypnose cohérente	0	2	3	4	4	5
	Savoir construire l'ensemble de l'accompagnement	Capacité à créer un suivi stratégique de la première à la dernière séance	0	0	2	2	3	5

Légende	
0	Non vu
1	Non acquis
Je n'ai pas compris cette compétence, je dois la revoir/m'entraîner davantage	
2	Découverte
Je commence à comprendre cette compétence et je tente de l'utiliser	
3	Exploration
J'ai compris le fonctionnement de cette compétence même s'il m'arrive de faire quelques erreurs en l'utilisant	
4	Approfondissement
J'utilise la compétence avec fluidité, simplicité et de façon adaptée au contexte	
5	Maîtrise
J'ai totalement intégré la compétence et je la coordonne avec les autres notions	
6	Support théorique

Formation	Compétences	Définition	Niveau attendu
Enfance	Connaître et adapter les protocoles	Conception, conduite, leading	4
	Découvrir les inductions adaptées	Maitrise des inductions et capacité à inventer	3
	Acquérir les bases du	Freud, Piaget, Wallon	2
	Comprendre la dynamique familiale	Loyautés, système familial, enfant symptôme	3
	Conduite d'entretien pour l'enfant et	Partialité multidirectionnelle, affiliation	4
Périnatalité	Synchronisation	Calibration / synchro / proxémique	4
	Posture	Position basse / Tri	4
	Psychisme et physiologie en	Comprendre les spécificités de la périnatalité et repérer les fragilités	3
	Auto-hypnose	Savoir transmettre l'outil hypnotique pour favoriser l'autonomie	3
	Dynamique Relationnelle et	Renforcer le lien au bébé + intégrer le futur père	3
Sport	Connaissances fondamentales et	Les définitions du sport, des APS, des logiques internes.	2
	Intégration de la performance	Vision de la performance mentale, des fondamentaux, et de la construction ident	3
	Techniques d'hypnose rapide	Préparation du terrain hypnotique, leading, et timing technique avec visé	4
	Création et utilisation des	L'état d'hypnose du sportif est en lien avec des phénomènes hypnotiques.	4
	Suivi et compréhension des	La préparation physique est notre homologue direct. Connaître les notions	3
	Participation et audace dans la	La posture de coach mental doit s'inspirer du monde dans lequel il évolue. Le	3
DER	Analyse structurelle : calibrer	Calibrer les principales dynamiques émotionnelles, relationnelles et	3
	Analyse structurelle : plan	Déterminer un plan d'accompagnement à partir de la synthèse de ces	2
	Postures d'accompagnement :	Comprendre les 3 postures d'accompagnement : hypnotique, psycho-	4
	Postures d'accompagnement :	Adapter les postures selon le contexte du client et les besoins de la séance et	2
	Techniques hypnotiques, dialogiques	Mobiliser toutes les techniques abordées dans une logique d'induction	4
	Techniques hypnotiques, dialogiques	Mobiliser des techniques dialogiques	4
	Techniques hypnotiques, dialogiques	Mobiliser des techniques métaphoriques	3
Hypnoclown	La relation à soi	Se centrer dans son corps rapidement pour se libérer du mental / Lâcher le con	3
	La relation à l'autre	S'oublier pour s'adapter au mieux à son client / Découvrir l'autre avec curiosité	3
	Authenticité et imprévisibilité	Se libérer du savoir faire pour développer le savoir être / Travailler son	3
	Faire avec ce qui est là	Etre en rapport avec ce qui est et non ce qu'on voudrait que ce soit / Etre	3
Adictologie	Connaître les notions essentielles de	Accompagner une personne qui fait face à une addiction nécessite de	3
	Maîtriser les techniques d'hypnose,	L'accompagnement varie en fonction du profil du client et du type d'addiction.	4
	Mettre en place une stratégie	Loin de l'image de la "séance unique", la prise en charge des problématiques	3
	Inscrire la pratique de l'hypnose dans	Accompagner une personne en situation d'addiction nécessite souvent	4
Sexo	Connaître les bases essentielles	Donner les bases des connaissances en sexologie pour appréhender la	6
	Définir ses valeurs et ses croyances	Travailler sur ses propres valeurs et croyances autour de la sexualité afin de	5
	Aborder les principales	Aborder sereinement les différentes pratiques sexuelles, pathologies,	3
	Comprendre la dynamique de	Adopter un regard stratégique intégrant une approche systémique pour un	4
	Accompagner les personnes dans	Proposer des exercices et protocoles propres à l'hypnose ericksonienne pour	4
	Découverte de nouvelle approche	S'ouvrir à d'autres approches complémentaires : de type psycho-corporel, art	2

Légende	
0	Non vu
1	Non acquis
Je n'ai pas compris cette compétence, je dois la revoir/m'entraîner davantage	
2	Découverte
Je commence à comprendre cette compétence et je tente de l'utiliser	
3	Exploration
J'ai compris le fonctionnement de cette compétence même s'il m'arrive de faire quelques erreurs en l'utilisant	
4	Approfondissement
J'utilise la compétence avec fluidité, simplicité et de façon adaptée au contexte	
5	Maîtrise
J'ai totalement intégré la compétence et je la coordonne avec les autres notions	
6	Support théorique