

# ARCHE



FORMATION

## PRATICIEN 2 EN COMMUNICATION ERICKSONNIENNE (formation combinée)

### — PROGRAMME DE FORMATION —

En praticien 2, le processus hypnotique commence à être mieux maîtrisé, les séances deviennent plus fluides et plus profondes. L'apprentissage se focalise sur la construction de l'identité et l'exploration des fonctionnements inconscients. Les accompagnements deviennent plus intenses et émotionnels et les futurs praticiens commencent à trouver leur propre style d'accompagnement.

**Les principaux axes de cette formation sont :**

- La **conduite de séances entières d'hypnose**, avec des enjeux d'adaptation
- La gestion et l'**accompagnement de l'émotion** dans le processus de changement
- Les bases de la lecture stratégique : comment **anticiper certaines résistances** et certains conflits internes
- La posture du praticien : quel praticien devenir ? quels sont les possibilités et les approches ? **Comment devenir le praticien qui nous ressemble ?**

Évaluation sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : gestion et accompagnement de l'émotion, maîtrise de la création d'états de conscience variés et adaptés, capacité à conduire une séance type.

**A l'issue de cette formation les stagiaires peuvent valider notre premier cycle de formation.**

---

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Jour 1 : en ligne

- Révision des outils d'approfondissement de l'état d'hypnose
- Conduire le sujet dans le temps
- Les techniques de futurisation : planifier un objectif, anticiper, aller chercher des ressources dans l'avenir

### Jour 2 : en ligne

- Décoder les tendances et les résistances : approfondissement des notions abordées en praticien 1
- Déceler les facteurs de blocages dans les comportements inconscients
- Initiation au travail stratégique
- Première partie du travail sur les métaphores hypnotiques

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

### **Jour 3 : en ligne**

- Utilisation des métaphores en hypnose
- Construction d'une métaphore en fonction d'une détermination d'objectif et de l'observation
- La métaphore stratégique
- L'utilisation des histoires encadrées dans une séance

### **Jour 4 : en ligne**

- La perception symbolique du temps
- Mettre à jour une ligne du temps et l'utiliser comme cadre d'exploration de l'identité
- L'écriture automatique et ses utilisations

### **Jour 5 : en ligne**

- Les 2 modèles de l'accompagnement : constructivisme et vision biographique
- Conduire une régression en hypnose : théorie et pratique
- L'orientation dans le temps
- Mener une régression associée

### **Jour 6 : en présentiel**

- Les régressions en hypnose : utilité, applications et limites
- Le principe des redirections d'histoire de vie
- Les possibilités d'action en régression
- Séance de régression avec objectif centré sur la construction identitaire

### **Jour 7 : en présentiel**

- Les expériences non biographiques en hypnose
- L'utilisation de la régression symbolique
- Exploration d'une régression non biographique

### **Jour 8 : en présentiel**

- Travail de la posture du praticien : gestion des cas difficile, cadre et positionnement du praticien.
- Trouver son positionnement personnel : devenir un praticien unique.
- Se libérer des ancrages émotionnels : technique de récapitulation
- Le principe de nettoyage intérieur pour faire passer des nœuds émotionnels

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## Jour 9 : en présentiel

- La gestion de traumatismes en hypnose
- Initiation à la question des traumatismes : précaution, contre-indication et limite d'un travail en hypnose
- Le retraitement de l'information traumatique
- Séance type d'accompagnement d'un traumatisme

## Jour 10 : en présentiel

- Le travail du passeur : reconnaître les étapes de vie
- Les différentes stratégies pour favoriser un passage d'étape
- Le principe du deuil et de l'attachement
- Travail sur la notion du deuil en hypnose

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / ALLOCATAIRE	TARIF PACK CYCLE 1	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / ALLOCATAIRE
15 JOURS	105H	2700€	2303€	4800€	4100€

**La grille tarifaire inclue le Praticien 1 ainsi que le Praticien 2 donc 15 jours de formation  
Praticien 1 (7 jours) + Praticien 2 (8 jours) = 15 jours soit 105h de formation**

Le pack Cycle 1 correspond aux 4 formations suivantes : **Technicien 1, Technicien 2, Praticien 1 et 2.**

Ce pack représente 500€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 1.

**Vous pouvez bénéficier du Pack Cycle 1 Etudiant ou allocataire avec un justificatif de moins d'1 mois. Ce pack Cycle 1 n'est pas compatible avec les financements, les règlements par votre entreprise, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.**

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)