

HYPNOSE & ADDICTOLOGIE

— PROGRAMME DE FORMATION —

Les demandes d'accompagnement en hypnose pour les problématiques addictives (arrêt du tabac, toxicomanies ou addictions sans substances) sont très nombreuses. Pour accompagner efficacement ce type de problématiques, un·e praticien·ne se doit d'être familiarisé·e avec des notions théoriques et des techniques spécifiques. Cette formation vise à préparer le praticien et la praticienne à ce type de suivi, en abordant chaque étape de l'accompagnement en addictologie, de la prise de rendez-vous à la fin de l'accompagnement.

Arrêt du tabac, toxicomanies ou addictions sans substances : accompagnez vos client·e·s efficacement dans chaque étape de son suivi, lors de cette formation, vous apprendrez à accompagner mieux aux attentes liées à chaque problématique en abordant :

- Les notions essentielles de l'addictologie
- Les techniques d'hypnose, d'inductions et d'hypno-éducation adaptées à l'accompagnement des problématiques addictives
- Les stratégies d'accompagnement sur la durée
- L'inscription de la pratique de l'hypnose dans le parcours de soin en addictologie

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

- Qu'est-ce que l'addiction ? Tableau des addictions, présentation des différentes approches théoriques de l'addiction
- L'approche neuropharmacologique et ses limites: croyances et idées reçues
- Introduction au suivi en addictologie et aux stratégies d'accompagnement
- Introduction à la DO spécifique aux problématiques addictives : que questionner pour mieux accompagner ?

Jour 2 :

- Addiction et système de récompense
- L'addiction, une tentative de solution ? Identifier les effets recherchés dans la consommation et les rituels associés
- L'hypnose comme pratique de substitution ? Apprendre à permettre au sujet, par le biais d'une expérience hypnotique, à atteindre les effets recherchés sans les conséquences négatives de l'addiction

Jour 3 :

- Point pratique sur l'accompagnement en addictologie et les offres de soin
- Point théorique : sevrage, craving, écart, rechutes et abstinence
- Le cadre de la séance : pré-talk et prescriptions de tâche dans le suivi en addictologie

Jour 4 :

- Addiction et pulsion d'autodestruction: la limite de la recherche du plaisir. Approfondissement de la négociation entre parties dans le suivi en addictologie
- Suivi et accompagnement de l'arrêt du tabac : DO, stratégies d'accompagnement et répertoire non exhaustif d'exercices hypnotiques adaptable en séance
- Hypno Éducation: se sécuriser face au produit et aux envies de consommer

Jour 5 :

- Point théorique: approche relationnelle et systémique de l'accompagnement en addictologie, la personnalité addictive et les comorbidités psychiatriques
- Etudes de cas et construction d'un plan stratégique de suivi sur la durée : travail en groupe et mobilisation des outils transmis les jours précédents

PLUS D'INFORMATIONS

TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT	DURÉE	MODALITÉS
800€	680€	5 jours (35 heures)	Présentiel