

ARCHE



FORMATION

HYPNOSE ET ENFANCE

— PROGRAMME DE FORMATION —

Les demandes d'accompagnement des enfants et adolescents avec l'hypnose étant de plus en plus nombreuses, il nous semble aujourd'hui essentiel de proposer un module de spécialisation afin d'aider les praticiens à en maîtriser les spécificités. Pour travailler avec un enfant, un praticien se doit d'être familiarisé avec quelques notions essentielles qui vont considérablement influencer sa stratégie :

- **Le développement de l'enfant** : L'accompagnement va être différent avec un enfant de 8 ans et un adolescent de 15 ans. Il est essentiel de connaître les bases du développement psycho affectif de l'enfant : la manière de lui parler, de communiquer doit être fonction de son développement. Ces cours seront assurés par un pédopsychologue.

- **Psychologie sociale** : Beaucoup de problématiques sont rencontrées à l'école et sont liées à la place de l'enfant dans le groupe, à la « pression sociale ». Des notions de psychologie sociale comme la dynamique de groupe, l'image et estime de soi ou encore le renforcement positif vont être utiles pour accompagner les enfants.

- **Structure familiale** : tout enfant est pris dans un système et dans une loyauté à ses parents. Lorsqu'on accompagne un enfant, il est primordial de maîtriser des bases théoriques sur l'organisation du système familial.

Au-delà de ces aspects, seront abordées les techniques qui permettent d'adapter les outils de l'hypnose aux spécificités du travail avec les enfants et adolescents.

Les principaux points étudiés pendant cette formation sont :

- Le développement de l'enfant : L'accompagnement va être différent avec un enfant de 8 ans et un adolescent de 15 ans. Il est essentiel de connaître les bases du développement psycho-affectif de l'enfant : la manière de lui parler, de communiquer doit être fonction de son développement. Ces cours seront assurés par un pédopsychologue.

- Les conduites d'entretien pour l'enfant et sa famille

- Les Structures Familiales : un enfant faisant partie d'une famille, il est nécessaire de maîtriser certains concepts et outils de thérapie familiale.

- Les outils de l'hypnose adaptés aux enfants, pré-talk, inductions et protocoles

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

- Travail sur la transe de l'enfant
- Le pré-talk
- L'hypnose et le signaling chez l'enfant
- Conduite d'entretien

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 2 :

- Le développement psychique et psychopathologie de l'enfant. Durant cette journée, animée par une psychologue clinicienne, les problématiques les plus rencontrées sont abordées à la fois sur le plan théorique que sur la mise en pratique.

Jour 3 :

- La thérapie familiale systémique.
- La notion de système, les types de famille et leurs modes relationnels, les enjeux de loyauté.
- Apports d'outils concrets suivant les courants systémiques.

Jour 4 :

- Techniques de communication et d'entretien.
- Les différentes façons de faire une détermination d'objectif pour l'enfant et sa famille.

Jour 5 :

- Les protocoles adaptés à l'enfant
- Savoir mener une séance complète (do + induction + protocole + prescription de tâche)

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI
5 JOURS	35H	800€	680€

Vous pouvez bénéficier du Tarif Etudiant ou demandeur d'emploi avec un justificatif de moins de 3 mois.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com