

# ARCHE



FORMATION

## HYPNOSE DENTAIRE

### — PROGRAMME DE FORMATION —

Avec l'aide d'outils hypnotiques, les dentistes et les assistants dentaires vont optimiser la relation soignant / soigné et intégrer de nouvelles compétences relationnelles pour permettre de gagner en efficacité et en rapidité pendant le soin tout en favorisant le confort du patient.

Les deux applications phares sont la prise en charge de la douleur et la réduction anxieuse du patient: ces deux points spécifiques forment le socle de notre formation en hypnose dentaire. Le chirurgien dentiste et l'assistant apprendront aussi des techniques d'auto-régulation des émotions pour mieux vivre leur quotidien professionnel.

Cette formation DPC s'effectue en présentiel à Paris, avec des modules courts de 5 fois 2 jours, sur 5 mois, les vendredi et samedi pour permettre une meilleure gestion des agendas professionnels.

Responsable de formation : Brice Battung, Directeur du département Santé de ARCHE Formation

Formatrices : Dr Céline BENHARROCH-LEININGER  
Dr Aude MONNIER-DA COSTA  
Dr Camille ROCHE-DJEFFEL

Évaluation : En continu lors de mises en situation et d'exercices

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Session 1 : Initiation à la communication hypnotique

Découvrez comment mobiliser l'attention du patient, seul ou en équipe, dans l'objectif d'améliorer son confort et son adhésion aux soins à l'aide d'outils d'hypnose conversationnels.  
Découverte des enjeux relationnels en vue d'ajuster au mieux la relation thérapeutique.

### Session 2 : Décaler un état de conscience et communication hypnotique

Maîtrisez les premiers outils de suggestion utiles pour décaler un état de conscience dans l'objectif d'optimiser les soins.  
Améliorez votre communication avec le patient et les aidants, dans l'objectif de renforcer l'observance thérapeutique et les objectifs de soins (hygiène, contrôle de l'alimentation...)

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

### Session 3 : Hypnoanalgésie et modification de la perception douloureuse

Aidez le patient à gérer la douleur induite pendant les soins, postopératoire, et les douleurs chroniques à l'aide de stratégies hypnotiques.  
Optimisez la relation thérapeutique.

### Session 4 : Réduction de l'anxiété du patient, régulation des réflexes, et dynamique interprofessionnelle au cabinet

Maîtrisez des procédés hypnotiques visant à réduire l'anxiété du patient, et à réguler les réflexes nauséeux, de déglutition et de salivation.  
Améliorez les échanges entre professionnels d'un même cabinet et la compréhension des dynamiques systémiques.

### Session 5 : Pratique avancée de l'hypnose et auto-régulation des émotions

Améliorez votre pratique de l'hypnose et enrichissez vos stratégies inductives.  
Découvrez la pratique de l'auto-hypnose pour une auto-régulation des émotions dans un contexte professionnel intense. Il s'agit de prévenir des risques de surmenage à l'aide d'outils simples applicables entre deux consultations ou après une journée de travail.

PUBLIC	PRÉREQUIS	TARIF	DURÉE	MODALITÉ	LIEU
Chirurgiens dentistes, stomatologues, orthodontistes et assistants dentaires	Aucun	3200 euros	10 jours (70 heures)	Présentiel	Paris