



HYPNOSE ET MATERNITÉ



La formation Hypnose et Maternité permet à chaque professionnel (sage-femme, auxiliaire de puériculture, gynécologue-obstétricien, puéricultrice) de maîtriser des techniques d'hypnose modernes centrées sur le patient. Durant sa formation, le professionnel prendra conscience des enjeux relationnels et saura les utiliser pour améliorer son accompagnement à la naissance, de la préparation à l'accouchement jusqu'à la rééducation périnéale, en passant par l'éducation ou la prise en charge de la douleur. Chacun des outils vise à améliorer le bien-être et le vécu de la femme avant, pendant et après la naissance.

Cette formation est centrée sur l'expérience directe de l'hypnose: chaque apport théorique est mis en pratique à travers des exercices progressifs. Les outils ainsi intégrés pourront être repris dans un contexte professionnel immédiatement après la formation.

- Démonstrations des points théoriques et analyses de situations évoquées par les participants.
- Délivrance d'un livret pédagogique
- Mises en situation (exercices pratiques encadrés): majoritairement effectués par groupes de deux.

Chaque stagiaire teste un outil sur un co-stagiaire afin de l'intégrer et le vit ensuite dans le rôle du «patient» afin d'en mesurer l'impact et les possibilités. Certains exercices sont réalisés en groupes de 3 : s'ajoute alors un observateur qui analyse l'exercice pratique : une position permettant le décryptage du travail et favorisant l'apprentissage ainsi que la compréhension.

Responsable de la formation :

Brice Battung, Directeur du département Santé de ARCHE Formation

Formatrice :

Delphine Germain, sage-femme, praticienne et formatrice en Hypnose

Evaluation :

En continu pendant la formation, lors des mises en situation et des exercices.

Public : Sage-Femme, Auxiliaire de puériculture, Gynécologue-Obstétricien, Puéricultrice

Prérequis : Etre un professionnel du secteur de la périnatalité

Nombre de participants : 16

Tarif : 1000€ (plein tarif) // 250€ (pour les sage-femmes libérales avec déduction du budget annuel FIFPL)

Durée : 5 jours (35 heures)

Type : en présentiel

Lieu : Paris

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1: Approche théorique des concepts et relation d'accompagnement

Apprenez à créer un rapport de confiance grâce aux outils de l'hypnose et découvrez les premiers outils de suggestion.

Jour 2: Communication hypnotique et modification des processus cognitifs

Découvrez comment décaler un état de conscience afin d'utiliser les ressources de la patiente au cours des différents moments clés de la maternité.

Jour 3: Hypnoalgésie et modification de la perception douloureuse

Aider la parturiente à vivre au mieux l'expérience de l'accouchement avec la pratique de l'hypnose

Jour 4 : Préparation à l'accouchement

Inclure l'hypnose dans le projet de naissance et préparer à l'accouchement à l'aide des techniques d'hypnose modernes.

Jour 5: Hypnose et post-partum

Favorisez la relation mère-père-bébé et accompagner la mère pour une meilleure récupération physique et psychique.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com