

HYPNOSE DANS LA PRATIQUE INFIRMIÈRE LIBÉRALE



Cette formation est centrée sur l'expérience directe : chaque apport théorique est ensuite mis en pratique à travers des exercices progressifs. Les outils ainsi intégrés pourront être repris en contexte de soins par l'infirmier.e.

Moyens pédagogiques :

- Illustration de la théorie par des démonstrations ainsi que par des analyses de situations évoquées par les participants.
- Délivrance d'un livret pédagogique.

Les mises en situation et les exercices sont majoritairement effectués par groupe de deux, et encadrés par un formateur. Chaque stagiaire teste un outil sur un co-stagiaire afin de l'intégrer et le vit ensuite dans le rôle du «patient» afin d'en mesurer l'impact et les possibilités.

Certains exercices sont réalisés en groupe de 3 : s'ajoute alors un observateur qui analyse l'exercice pratique : cette position permet de décrypter le travail et favorise l'apprentissage et la compréhension.

Responsable de la formation :

Brice Battung, Directeur du département Santé de ARCHE Formation

Formateurs :

- Brice Battung, Infirmier Diplômé d'Etat, praticien et formateur en Hypnose
- Jonas Philippe, Infirmier Diplômé d'Etat, praticien et formateur en Hypnose
- Pauline Vialet, Infirmière Diplômée d'Etat, praticienne et formatrice en Hypnose

Evaluation :

Pendant la formation lors des mises en situation.

Questionnaire en fin de session : appréciation pédagogique pour mesurer le degré de satisfaction des participants.

Evaluation transfert des acquis : questionnaire, deux mois après la formation, pour mesurer l'application et la mise en pratique des contenus de la formation.

Public : Infirmier.e.s diplômés d'Etat de tous secteurs d'activité, formation orientée vers les professionnels libéraux

Prérequis : aucun

Nombre de participants : 18

Tarif : 1400 €

Durée : 3x2 jours, soit 6 jours de 7 heures (42 heures)

Type : en présentiel

Lieu : Paris

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1 : Relation et communication thérapeutique dans les soins infirmiers, initiation aux états de conscience - 2 jours

Jour 1 : Présentation, histoire de l'hypnose, décaler l'état de conscience, suggestions

- Définitions et histoire de l'hypnose.
- Comprendre et apprivoiser le changement d'état de conscience.
- Préparer et créer un contexte propice à un accompagnement hypnotique dans le cadre de soins infirmiers.
- Découvrir l'art de la suggestion, travail sur la voix et créer un rapport de confiance avec la patient.

Jour 2 : Posture du soignant, relation soignant-soigné, communication hypnotique

- Ajuster la posture soignante pour permettre une relation soignant-soigné idéale.
- Rendre conscient la gestion de la proxémique et du langage non verbal.
- Induire différents états de conscience et mobiliser des mécanismes inconscients.
- Mobiliser les outils hypnotiques dans les soins infirmiers.
- Poser un cadre éthique, et accompagner en toute sécurité le patient.

Module 2 : Réaliser des soins douloureux et accompagner la douleur induite, aiguë ou chronique du patient avec l'hypnose - 2 jours

Jour 1: Induction, modification des perceptions subjectives des sensations

- Maîtriser des techniques inductives appropriées à l'analgésie.
- Moduler de la perception douloureuse du patient.

Jour 2 : Mécanismes inconscients, application des techniques dans les soins infirmiers

- Accompagner le changement des perceptions du corps et du système sensori-moteur du patient.
- Créer des signaux idée-moteurs et mobiliser des processus inconscients.
- Adapter les techniques d'hypnoanalgésie au contexte de soins du patient à son domicile.

Module 3 : Accompagner les émotions du patient à l'aide d'outils hypnotiques et appréhender les processus inconscients du patient - 2 jours

Jour 1: Posture, vécu du patient

- Ajuster sa posture de soignant face à un vécu émotionnel intense du patient (pathologie lourde, chronique, fin de vie).
- Comprendre à travers la structure de langage du patient quelles sont ses constructions inconscientes actrices dans le maintien d'une problématique émotionnelle.

Jour 2 : Autohypnose, application des techniques dans les soins infirmiers

- Maîtriser des techniques d'auto hypnose pour une autogestion du stress et des émotions.
- Aider le patient à retrouver des fonctionnements émotionnels sains par une hypnose conversationnelle.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com