

# ARCHE

FORMATION

## TECHNICIEN 2 EN HYPNOSE ERICKSONIENNE (formation combinée)

### — PROGRAMME DE FORMATION —

Lors de ce second module sont transmis les outils qui permettent de bien maîtriser les différents aspects d'un accompagnement en hypnose. Ce module porte sur 3 axes principaux :

- Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité. Il n'existe pas un mais de nombreux états modifiés de conscience utilisables en hypnose. Chacun a ses caractéristiques et ouvre certaines possibilités d'exploration. Chaque jour de ce module, un temps est consacré à l'exploration de l'un de ces états afin que les stagiaires comprennent comment le créer et le guider.

- Préparer une séance. Une séance d'hypnose utile se prépare. Elle demande de savoir collecter de l'information, de comprendre les objectifs conscients et inconscients d'une personne que l'on va guider. Ici, ce sont des techniques de questionnement principalement qui seront apprises et approfondies chaque jour de ce module. Cette préparation permet au stagiaire d'effectuer des choix sur sa manière de guider et sur l'état hypnotique qu'il va vouloir créer.

- Comprendre les principaux mécanismes de changement. Un accompagnement sous hypnose vise à générer une évolution chez la personne accompagnée : prise de conscience, meilleure gestion d'une situation, changement de comportement, changement émotionnel etc... Nous avons identifié plusieurs leviers de changements qui forment l'essence des outils utilisés en hypnose : chaque jour, par des mises en situation de plus en plus complètes, les stagiaires sont conduits dans l'exploration de ces leviers afin d'expérimenter leurs possibilités et leurs limites.

D'autres outils techniques viennent compléter ces grands axes, comme un premier travail sur la résistance à l'hypnose, des outils visant à mieux utiliser les suggestions indirectes, ou encore un travail sur la posture du praticien.

Enfin, c'est dans ce module que sont présentés les premiers aspects stratégiques de l'hypnose : contrairement à ce qui se fait généralement, nous ne donnons pas de protocoles à suivre à la lettre ou des scripts à lire à nos stagiaires : nous les aidons à comprendre les mécanismes et à se les approprier pour proposer à chaque fois un accompagnement sur mesure.

L'évaluation se fait sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : Utilisation des différents principes inductifs, capacité à déterminer un objectif, bonne utilisation des leviers de changement.

---

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Jour 1 : en ligne

- Introduction et rappel des principaux points abordés pendant le Technicien 1
- Comment analyser une séance d'hypnose
- Créer un état modifié de conscience en stimulant l'imagination : technique inductive utile pour générer de l'introspection et stimuler les différents sens internes (images mentales, sensations et audition interne).
- Générer un état modifié de conscience par défocalisation / vision périphérique : on apprend ici à créer des états hypnotiques axés sur la présence, et tournés vers l'extérieur (états utiles pour l'observation, la modélisation, la communication...)

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## **Jour 2 : en ligne**

- Les étapes de la détermination d'objectif
- Comprendre les problèmes de résistance et d'écologie interne
- Questionner et favoriser la prise de conscience
- Déceler les problématiques inconscientes
- Créer un état modifié de conscience par la technique de la spirale sensorielle
- Introduction à la synesthésie

## **Jour 3 : en ligne**

- La préparation à l'état hypnotique : comment désactiver les résistances à un changement d'état de conscience et créer un climat de confiance et de sécurité
- L'utilisation de la suggestion indirecte afin de bien préparer le terrain de l'accompagnement
- Utilisation des mécanismes d'association et de dissociation
- Transformer les perceptions en jouant sur le niveau d'association
- Favoriser un autre état de conscience en modifiant le niveau d'association

## **Jour 4 : en ligne**

- Comprendre les leviers de changement et leurs utilisations
- Levier de changement n°1 : modifier et corriger un apprentissage inconscient, négatif ou limitant
- Levier de changement n°2 : utilisation de la projection / introjection. Principes, utilisations et variantes possibles.
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier un comportement ou une réaction

## **Jour 5 : en présentiel**

- Révision des outils de suggestions et des patterns hypnotiques
- Travail sur la posture d'accompagnant : comment favoriser la création d'un climat de confiance et de sécurité
- Suite du travail sur la progression hypnotique : comment atteindre des états plus profonds et variés
- Levier de changement n°3 : solliciter une « part inconsciente ». On aborde ici les conflits intérieurs qui sont à la base de nombreuses demandes en accompagnement. Ce thème sera approfondi dans les modules de Praticien
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à travailler un conflit interne.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## **Jour 6 : en présentiel**

- Levier de changement n°4 : modifier une réaction émotionnelle. Principes, utilisations et variantes possibles.
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier une réaction émotionnelle
- Créer des états d'hypnose actifs, dynamiques et favoriser le rapport aux sensations et au corps
- L'anesthésie en tant que phénomène hypnotique
- Apprendre à une personne à moduler la perception de sa douleur

## **Jour 7 : en présentiel**

- Entraînement à la préparation de la séance et à la collecte d'informations
- Jeux de rôles : simulation de préparation de séance : différents cas de figure scénarisés.
- Utilisation des processus de saturation en hypnose pour favoriser un lâcher-prise profond.
- Modifier un état de conscience en passant par la saturation : générer des états hypnotiques avec des personnes qui ont un besoin de contrôle et d'analyse.

## **Jour 8 : en présentiel**

- Outils hypnotiques avancés inspirés par Milton Erickson
- Technique d'accompagnement : utilisation du langage non spécifique dans certaines phases de la séance.
- Générer un état modifié de conscience en passant par le corps et le mouvement : créer des états
- Levier de changement n°5 : alignement et cohérence. Une des principales résistances au changement est liée à un manque de cohérence interne. Ce travail permet l'exploration des incohérences conscientes et inconscientes afin de les intégrer à l'accompagnement
- Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à améliorer la cohérence d'un objectif.

## **Jour 9 : en présentiel**

- Synthèse : construire une séance d'hypnose
- Synthèse : construire une phase inductive en fonction de la personne et de la demande
- Réalisation d'une séance entière et validation du niveau Technicien

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 1	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
9 JOURS	63H	1350€	1148€	4700€	3995€

Le pack Cycle 1 correspond aux 4 formations suivantes : **Technicien 1, Technicien 2, Praticien 1 et 2.**

Ce pack représente 450€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 1.

Vous pouvez bénéficier du Pack Cycle 1 Etudiant ou demandeur d'emploi avec un justificatif de moins de 3 mois.

**Ce pack Cycle 1 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.**

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)