

# ARCHE



FORMATION

## TECHNICIEN 1 EN HYPNOSE ERICKSONIENNE (formation combinée)

### — PROGRAMME DE FORMATION —

Le Technicien 1 est notre premier module de formation professionnelle en hypnose : il permet en 8 journées d'acquérir les bases essentielles à la compréhension et à la pratique de l'hypnose moderne.

L'hypnose passe par la connaissance de l'humain, du cerveau, de l'imagination ou encore des émotions: les connaissances théoriques essentielles pour aborder l'hypnose sont transmises à travers de nombreux exercices, mises en pratiques commentées et des démonstrations.

Notre pédagogie est basée sur l'expérience : nous avons conçu pour ce cours de base une progression ludique, un parcours qui amène les stagiaires à tester chaque outil séparément avant de les assembler progressivement.

L'hypnose étant avant tout une technique de communication, les débuts passent par un travail technique précis, permettant de comprendre et de manier les principaux leviers hypnotiques : capter et conduire l'attention, développer l'imagination, générer des réactions inconscientes...

Les premiers « patterns », l'approche des mécanismes inconscients, le jeu des états modifiés de conscience et les phénomènes hypnotiques forment la base de cette première semaine.

À travers un travail sur la suggestion, l'observation et l'adaptation, les participants apprennent à orienter leur communication vers l'autre, à établir un rapport de confiance et à créer différents états d'hypnose selon le type d'accompagnement désiré. Ce module est aussi celui où l'on apprend à préparer une séance : poser un cadre éthique, questionner une problématique, découvrir les leviers de motivation et aborder la notion de résistance au changement.

L'évaluation se fait sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : utilisation des techniques de suggestion, capacité à conduire une induction hypnotique, capacité à s'adapter aux différentes situation rencontrées.

---

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Jour 1 : en ligne

- Qu'est-ce que l'hypnose ? Les différents courants et leurs spécificités
- Qu'est-ce qu'un état de conscience ? Quels sont les états proposés et utilisés par l'hypnose ?
- L'observation : quoi observer chez un individu pour mieux l'accompagner ?
- Capturer et conduire l'attention, favoriser l'écoute et l'apprentissage
- Créer de la disponibilité et de l'acceptation : premiers patterns hypnotiques

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## **Jour 2 : en ligne**

- Susciter et développer l'imaginaire de la personne accompagnée
- Initiation à la création d'un cheminement hypnotique progressif
- Entrer dans le monde subjectif d'un individu pour mieux le guider
- Introduction à la notion de suggestion
- Maniement des suggestions directes et des tests hypnotiques

## **Jour 3 : en ligne**

- La notion de suggestibilité
- Les différentes formes de suggestion indirectes
- Utilisation des suggestion indirectes pour dépasser une résistance
- Discerner les éléments « hypnotiques » dans les événements quotidiens
- Valider un état d'hypnose
- Les premiers phénomènes hypnotiques : lévitation de main, paralysie..

## **Jour 4 : en ligne**

- L'émotion en hypnose : l'encodage inconscient d'une émotion
- Amplifier ou réduire un ressenti en utilisant les perceptions sensorielles
- Conduire vers une émotion ou la mettre à distance
- Synthèse sur la création et la conduite d'un état hypnotique

## **Jour 5 : en présentiel**

- Le questionnement hypnotique : comment décomposer une expérience subjective ?
- Conduire une recherche intérieure
- Comprendre les expériences hypnotiques naturelles
- Conduire vers des états connus et les amplifier

## **Jour 6 : en présentiel**

- Les phénomènes hypnotiques (suite) : valider l'état modifié de conscience pour le sujet et pour l'opérateur
- La théorie des parties inconscientes et leur utilisation en accompagnement
- Utilisation des phénomènes hypnotiques comme levier de travail ou pour approfondir un état

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## Jour 7 : en présentiel

- Déceler les leviers de changement
- Définir un objectif de séance et/ou un objectif d'accompagnement
- Les apprentissages inconscients et ancrages
- Générer un apprentissage inconscient

## Jour 8 : en présentiel

- Le signal idéomoteur et ses utilisations en hypnose
- Synthèse sur l'induction hypnotique
- Première séance entière d'hypnose : synthèse des principes d'accompagnement

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 1	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
8 JOURS	56H	1150€	978€	4700€	3995€

Le pack Cycle 1 correspond aux 4 formations suivantes : **Technicien 1, Technicien 2, Praticien 1 et 2.**

Ce pack représente 450€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 1.

Vous pouvez bénéficier du Pack Cycle 1 Etudiant ou demandeur d'emploi avec un justificatif de moins de 3 mois.

**Ce pack Cycle 1 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.**

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)