

DYNAMIQUES EMOTIONNELLES ET RELATIONNELLES

— PROGRAMME DE FORMATION —

ORGANISATION DE LA FORMATION

1er module de 3 jours : LES EMOTIONS & LE VÉCU CORPOREL

Jour 1 : EMOTIONS ET SYSTEME DE DEFENSE

- Introduction générale de la formation
- Introduction du 1er module
- Dimension somato-émotionnelle
- Théorie trauma-dissociation (Charcot, Janet, Freud)
- Réactivité émotionnelle ; inhibitions des émotions et des ressentis
- Sentiment de menace, traumatismes, systèmes de défense et dissociation
- Technique : Accès au système de défense et aux contenus inhibés (1) : suspendre un mécanisme limitant
- Technique : Accès au système de défense et aux contenus inhibés (2) : ralentir et décomposer une description de situation
- Rappel : la posture constructiviste (posture ericksonienne classique)
- Techniques hypnotiques : synchronisation, absorption, dissociation, régression

Jour 2 : LOCALISATION SOMATIQUE & TECHNIQUES DIALOGIQUES

- Localisation somatique intéroceptives et localisations somatique imaginaires
- Accès au système de défense et aux contenus inhibés (3) : localisations somatiques
- Psychologie du yoga : localisations de pans cognitifs et niveaux d'activation
- Personnalité de surface et compositions du Self
- Technique dialogique : accéder et faire dialoguer
- Travailler une localisation et travailler un réseau de localisations
- Techniques hypnotiques : calibration non-verbale, sous-modalités, dialogie
- Introduction aux métaphores.

Jour 3 : CARTOGRAPHIE DES EMOTIONS ; INTEGRATION DU MODULE

- 3 types d'émotions : émotions défensives, émotions inhibées, émotions désirées
- Cartographie multi-référentielle des émotions et grilles de lectures associées
- Les kleshas (psychologie bouddhiste)
- Technique hypnotique de régulation des kleshas
- Intégration du module : identifier une structure émotionnelle et mobiliser des grilles de lectures
- Approches métaphoriques du corps et des émotions

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

2ème module de 3 jours : STRUCTURATION DE LA PERSONNALITE

Jour 4 : PSYCHO-PEDAGOGIE & CONFLITS INTERNES

- Introduction du 2ème module
- La posture psycho-pédagogique et sa mobilisation en accompagnement
- Les niveaux de besoins (Maslow) : conflits entre besoins frustrés et besoins désirés
- Les conflits entre pulsions et normes sociales (Freud)
- Calibration des contenus dissociés
- Evolution et responsabilisation du client
- Passer d'une posture psycho-pédagogique à une posture constructiviste
- Techniques hypnotiques : sous-modalités, personnifications, dialogie, imagination
- Approche métaphorique des ensembles composés

Jour 5 : LA PERSONALITE DIALOGIQUE

- Introduction à la personnalité dialogique
- Personnalités de surface et personnalités inhibées
- Calibration des contenus sémantiques dialogiques (« je me »)
- Technique : renverser l'agentivité dans les contenus dialogiques
- Approfondissement de l'approche en parties : modèle de base des ego-states (Federn)
- Les 3 ego-states de l'analyse transactionnel et l'instauration du moi-adulte (Berne)
- Technique : ratifier les régressions spontanées
- Technique : personnifier les objets internes (Rowan)
- Régressions spontanées, introjects parentaux et instauration du moi-adulte
- Techniques hypnotiques : recadrages, meta-level, dissociation, régression
- Approche métaphorique de la personnalité dialogique

Jour 6 : CONTENUS DIALOGIQUES & SELF-STATES ; INTEGRATION DU MODULE

- Conflits entre actions, idéaux et contraintes (Higgins)
- Intégration du module : identifier une structure multi-dimensionnelle et déployer les postures psycho-pédagogiques et constructivistes.
- Approches métaphoriques des différents points du module

3ème module de 3 jours : MECANISMES RELATIONNELS INCONSCIENTS

Jour 7 : LES SCHEMAS RELATIONNELS INTROJECTÉS

- Introduction du 3ème module
- Introjection (Ferenczi)
- Introjection et reproduction de schémas relationnels (Klein, Berne)
- La posture relationnelle en accompagnement et l'empathie (Rogers)
- Postures psycho-pédagogique & relationnelles : développer le moi-adulte
- Clivages des objets, identifications projective et introjective (Klein)
- Attributions de rôle et identification projective en accompagnement
- Différenciation & individuation (Jung), et renforcement du moi-adulte
- Approche métaphorique de la relation.

Jour 8 : CONFIGURER AUTRUI ET ETRE CONFIGURÉ PAR AUTRUI

- Les postures de réaction au stress (Satir)
- Le triangle dramatique (Karpman)
- Soumission/domination, contrôle d'autrui, attribution de pouvoir (Perls)
- Conflits entre actions, idéaux d'autrui et contrainte d'autrui (Higgins)
- Les problématiques liées au regard de l'autre sur soi
- Revenir en posture constructiviste après une analyse de mécanismes relationnels
- Equilibrer les 3 postures

Jour 9 : RESPONSABILITE, FRONTIERES. INTEGRATION DU MODULE

- Attributions de responsabilité
- La frontière-Contact (Perls/Goodman)
- Le dilemme de contact (Delisle)
- Intégration du module : identifier une structure relationnelle et mobiliser des grilles de lectures adaptées pour un travail hypnotique.
- Approches métaphoriques des différents points du module
- Approches métaphorique & universaliste

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

4ème module de 3 jours : APPROCHE INTEGRATIVE ; TEMPORALITE ; TRANSE

Jour 10 : INTEGRATION & APPRONFONDISSEMENT DES 3 MODULES

- Intégration des 3 dimensions : somato-émotionnelle, identitaire, relationnelle
- Intégration des 3 postures : constructiviste, psycho-pédagogique, relationnelle
- Les types de différenciation : introjects, biographique, trans-générationnelle
- Etudes de cas & retour d'expériences
- Intégration des 3 modules : identifier des dynamiques émotionnelles et relationnelles
- Approfondissement des métaphores

Jour 11 : TEMPORALITES ET FUTURISATIONS

- Le client comme ensemble multi-temporel
- Déphasage d'âge et alignement d'âge
- Futurisation et préservation du moi (Angyal)
- Futurisation et imagination
- Techniques hypnotiques : régression & futurisation, dissociation, personnification
- Approfondissement des métaphores

Jour 12 : : TRANSE DU PRATICIEN & VISION THERAPEUTIQUE

- Transe du praticien dans l'analyse structurelle
- Transe du praticien dans la posture constructiviste
- Entrer et sortir de transe selon les postures d'accompagnement
- Elaborer un travail hypnotique pendant l'analyse structurelle
- Transe du praticien dans le déploiement des métaphores
- Conclusion générale du module

DURÉE	TEMPS	TARIF STAGIAIRE ARCHE	TARIF AUTRES ÉCOLES
12 JOURS	90H	1680€	1900€

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com