

ARCHE



FORMATION

PRATICIEN 1 EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

— PROGRAMME DE FORMATION —

Dès ce niveau nous cherchons à transmettre une pratique plus précise et à développer la capacité d'adaptation du futur praticien. Pour cela nous mettons l'accent sur l'observation de la personne accompagnée: mieux la comprendre et cerner ses enjeux inconscients va permettre au praticien de créer un accompagnement sur mesure.

Les états d'hypnose deviennent aussi plus profonds et l'accompagnement gagne en fluidité. Progressivement les exercices proposés sont plus complexes et reflètent des situations proches des conditions réelles de la pratique. Les principaux enjeux de ce module sont :

- **Maîtriser des grilles de lectures** plus précises pour comprendre le fonctionnement humain : savoir quoi et comment observer pour adapter son accompagnement,
- **Explorer des mécanismes inconscients** plus complexes : utilisation du langage symbolique, exploration de la construction identitaire, communication avec les parts inconscientes etc.
- **Approfondir les états d'hypnose** afin d'obtenir des expériences variées et intenses.

Évaluation sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : Compréhension des stratégies mentales, utilisations de la théorie des parties, capacité à conduire une séance type.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

- Synthèse des connaissances abordées dans le niveau technicien et lien avec les enjeux du praticien.
- Observer les tendances d'un individu
- Adapter son accompagnement aux tendances : choix d'induction, style d'accompagnement...
- Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et qualité d'accompagnement

Jour 2 :

- Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel
- Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet
- Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement
- Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose

Jour 3 :

- Créer un changement de position de perception et l'utiliser dans un processus d'accompagnement
- Se servir d'un état hypnotique pour créer une prise de recul sur une problématique
- Mise en situation sous forme d'une séance entière

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 4 :

- Exploration de la construction identitaire sous forme de parties
- Créer une négociation entre plusieurs parties d'un individu
- Recréer du lien et de l'écoute entre les différentes parties
- Mise en situation sous forme d'une séance entière

Jour 5 :

- Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu.
- Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Recréer du mouvement dans une pensée figée
- Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact
- Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

Jour 6 :

- Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu
- Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien
- Identifier les conflits de valeurs et leur impact
- Travail sur l'alignement aux valeurs

Jour 7 :

- Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose
- Utiliser un levier hypnotique
- Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses
- Première expérience de régression en âge sous hypnose

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 1	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
15 JOURS	105H	2650€	2253€	4700€	3995€

**La grille tarifaire inclue le Praticien 1 ainsi que le Praticien 2 donc 15 jours de formation
Praticien 1 (7 jours) + Praticien 2 (8 jours) = 15 jours soit 105h de formation**

Le pack Cycle 1 correspond aux 4 formations suivantes : **Technicien 1, Technicien 2, Praticien 1 et 2.**

Ce pack représente 450€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 1.

Vous pouvez bénéficier du Pack Cycle 1 Etudiant ou demandeur d'emploi avec un justificatif de moins de 3 mois.

Ce pack Cycle 1 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com