

ARCHE



FORMATION

HYPNOLECTURE

— PROGRAMME DE FORMATION —

La formation Hypnolecture vous propose, de décoder et se familiariser à la lecture et à l'hypnose combinées.

L'émotion qu'un livre peut nous renvoyer, et les idées que nous nous faisons sur nos capacités à comprendre et à garder l'essentiel en mémoire, sont au cœur de nos principes de lecture.

Il s'agira ici de dégager de la disponibilité émotionnelle et cognitive pour favoriser la motivation, l'intuition, et les compétences de lecture.

Ce stage vous permettra de modéliser et de vous familiariser avec le lecteur qu'il est possible de devenir, en fonction des choix et nécessités de lecture. Soyez enfin le lecteur que vous aimeriez être.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

- L'intérêt de l'hypnolecture
- Les choix et stratégies de lecture
- Décodage des mécanismes de lecture
- Révision des croyances face au livre et à l'apprentissage
- Tests de lecture et index de référence
- Se familiariser avec l'hypnose et créer son état de disponibilité
- Premiers outils de lecture rapide

Jour 2 :

- Approfondissement et diversification des états hypnotiques
- Tests de lectures et niveaux de compréhension
- Jeux de mémorisation
- Techniques de lecture rapide
- Expériences collectives d'organisation des connaissances
- Personnalisation des outils proposés

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com