

# ARCHE



FORMATION

## ACCOMPAGNEMENT HYPNOTIQUE DES DYNAMIQUES EMOTIONNELLES ET RELATIONNELLES

— PROGRAMME DE FORMATION —

### ORGANISATION DE LA FORMATION

---

#### 1er module de 3 jours : CORPS & EMOTIONS

##### Jour 1 : EMOTIONS ET SYSTEME DE DEFENSE

- Introduction générale de la formation
- Introduction du 1er module
- Emotions, corps et dissociation
- Théorie trauma-dissociation (Charcot, Janet, Freud)
- Système de défense
- Symptômes, système de défense, émotions inhibées et traumatismes
- Dimension somato-émotionnelle
- Posture constructiviste (posture ericksonienne classique)
- Techniques hypnotiques : synchronisation, absorption, dissociation, régression

##### Jour 2 : LOCALISATION SOMATIQUE

- Les localisations somatiques intéroceptives
- Les localisations somatiques imaginaires
- Psychologie du yoga : 7 localisations de pans cognitifs
- Psychologie du yoga : 3 qualités : hypo-activation, hyper-activation, fluidité naturelle
- Travailler une localisation ou un blocage localisé
- Travailler un réseau de localisations
- Techniques hypnotiques : communication non-verbale, calibration, transe du praticien
- Techniques hypnotiques : sous-modalités, personnifications, dialogie.

##### Jour 3 : KLESHAS ; INTEGRATION DU MODULE

- Psychologie bouddhiste : 6 kleshas (réactions émotionnelles conditionnées)
- Psychologie bouddhiste : régulation des kleshas
- Approches hypnotiques de la régulation des kleshas
- Approches métaphoriques du corps et des émotions
- Approche en futurisation des émotions, qualités et capacités.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## 2ème module de 3 jours : STRUCTURATION DE LA PERSONNALITE

### Jour 4 : COMPOSITION DE LA PERSONNALITÉ

- Introduction du 2ème module
- Approfondissement de l'approche en parties
- Modèle de base des ego-states (Federn)
- Modèle de l'analyse transactionnel (Berne)
- Modèle synthétique des approches en parts
- Calibration des contenus dissociés
- Posture psycho-pédagogique
- Passer d'une posture psycho-pédagogique à une posture constructiviste
- Techniques hypnotiques : sous-modalités, personnifications, dialogie, imagination
- Approche métaphorique des ensembles composés

### Jour 5 : IDENTITÉ ET TEMPORALITÉ

- Etablissement du moi-adulte (Berne)
- Ratification des régressions spontanées
- Personnification des objets internes (Rowan)
- Régulation des aspects régressés
- Initiation à la posture relationnelle : instaurer le moi-adulte
- Déphasage d'âge et alignement d'âge
- Stabilisation et renforcement du moi-adulte
- Techniques hypnotiques : recadrages, meta-level, dissociation, régression
- Approche métaphorique des aspects identitaires et temporels

### Jour 6 : CONTENUS DIALOGIQUES & SELF-STATES ; INTEGRATION DU MODULE

- Calibration des contenus sémantiques dialogiques (« je me »)
- Renversement d'agentivité dans les contenus dialogiques
- Modèle des self-states auto-référentiels (Higgins)
- Relations entre : 2nde topique freudienne / Analyse Transactionnelle / Self-States
- Calibration des systèmes d'obligation et d'idéalisation ; liens aux méta-programmes
- Techniques hypnotiques : recadrages, méta-modèle, dissociation
- Approches métaphoriques des différents points du module
- Approches métaphorique, archétypale & universaliste (Jung)

## **3ème module de 3 jours : MECANISMES RELATIONNELS INCONSCIENTS**

### **Jour 7 : LES SCHEMAS RELATIONNELS INTROJECTÉS**

- Introduction du 3ème module
- Introjection (Ferenczi)
- Clivages des objets, Identifications projective et introjective (Klein)
- Introjection et reproduction de schémas relationnels (Klein, Berne)
- Attributions de rôle et identification projective en accompagnement
- La posture relationnelle en accompagnement (Perls/Goodman)
- Différenciation
- Individuation (Jung)
- Techniques hypnotiques : Dissociation, régression

### **Jour 8 : CONFIGURER AUTRUI ET ETRE CONFIGURÉ PAR AUTRUI**

- Modèle des postures de réaction au stress (Satir)
- Modèle du triangle dramatique (Karpman)
- Soumission/domination, contrôle d'autrui, attribution de pouvoir
- Modèle des perspectives d'autrui sur soi (Higgins)
- Equilibrer posture psycho-pédagogique et posture relationnelle
- Problématiques liées au regard de l'autre sur soi
- Revenir en posture constructiviste après une analyse de mécanismes relationnels
- Techniques hypnotiques : recadrages, surfaces projectives, absorption

### **Jour 9 : RESPONSABILITE, FRONTIERES. INTEGRATION DU MODULE**

- Attributions de responsabilité
- Frontière-Contact (Perls/Goodman)
- Dilemme de contact (Delisle)
- Autonomie et co-opération
- Techniques hypnotiques : sous-modalités, surfaces projectives, absorption
- Approches métaphoriques des différents points du module
- Approches métaphorique & universaliste

## 4ème module de 3 jours : APPROCHE INTEGRATIVE ; TEMPORALITE ; TRANSE

### Jour 10 : APPROCHE INTEGRATIVE

- Intégration des 3 dimensions : somato-emotionnelle, identitaire, relationnelle
- Intégration des 3 postures : constructiviste, psycho-pédagogique, relationnelle
- Etudes de cas & retour d'expériences
- Techniques hypnotiques : calibration et régulation des états de conscience

### Jour 11 : DIFFERENCIATIONS ET TEMPORALITÉ

- Futurisation et mécanismes bayesiens
- Futurisation et préservation du moi (Angyal)
- Futurisation et imagination
- Les types de différenciation : introjects, biographique, trans-générationnelle
- Techniques hypnotiques : régression & futurisation, dissociation, personnification
- Approches métaphorique & universaliste

### Jour 12 : TRANSE DU PRATICIEN

- Transe du praticien dans la calibration et l'analyse structurelle
- Transe du praticien dans la posture constructiviste
- Entrer et sortir de transe selon les postures d'accompagnement
- Elaborer un travail hypnotique pendant l'analyse structurelle
- Transe du praticien dans le déploiement des métaphores
- Techniques hypnotiques : calibration, recadrages, métaphores (Erickson)
- Conclusion générale du module
- Conclusion générale de la formation

<b>DURÉE</b>	<b>TEMPS</b>	<b>TARIF STAGIAIRE ARCHE</b>	<b>TARIF AUTRES ÉCOLES</b>
12 JOURS	90H	1680€	1900€

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)