

ARCHE



FORMATION

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

— PROGRAMME DE FORMATION —

La pratique de l'hypnose repose sur un art de la relation, de la communication et de la suggestion, qui s'exprime aussi en dehors du contexte formel de l'induction et de la « transe ». Notre formation en hypnose conversationnelle fut la première en France à développer cette approche et à la structurer. Elle évolue régulièrement pour toujours être à la pointe de la compréhension des mécanismes hypnotiques présents dans la communication. Elle vise le développement de 2 compétences clefs pour les hypnologues :

- Leur permettre d'obtenir sans induction formelle la plupart des effets habituellement recherchés dans l'usage de l'hypnose : accès à des dimensions inconscientes du fonctionnement cognitif, phénomènes hypnotiques tels que signaux idéomoteurs, dissociation/association, focalisation, augmentation de la suggestibilité etc.
- Leur offrir la possibilité d'utiliser dans la communication des outils ayant une action inconsciente ciblée et précise, tant pour guider des personnes vers d'autres états de conscience que pour accompagner vers le changement.

Il s'agit ici donc d'apprendre les mécanismes de l'hypnose conversationnelle et suggestive, dont le cadre peut-être celui de n'importe quel rapport humain ou communication. Le tout permet pour le praticien de viser plus juste, tant avec ses suggestions qu'avec les leviers de changement qu'il utilise. C'est un travail de précision, qui permet sans doute l'une des formes d'hypnose les plus subtiles qui soit.

Évaluation sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : capacité à utiliser les principes rhétorique de l'hypnose moderne, capacité à conduire une détermination d'objectif et à en maniant différents niveaux de conscience, capacité à faire varier le rapport et l'approche en fonction des individus et des objectifs

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

- Recueil des attentes et présentation de la formation
- Rappel des fondamentaux de la communication hypnotique (yes set, questionnement, intérêt porté à l'univers de l'autre...)
- Synchronisation avancée et travail sur la présence
- Écoute stratégique et utilisation ciblée du métamodèle

Jour 2 :

- Synchronisation avancée et travail sur la présence
- Les recadrages conversationnels et leur rôle dans l'accompagnement hypnotique
- Analyse de la communication verbale et non verbale et interruptions de patterns

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 3 :

- Croyances et recadrages conversationnels
- La place des biais cognitifs dans la construction des problématiques et les stratégies d'accompagnement
- Jeux rhétoriques et travail sur la posture de l'accompagnant

Jour 4 :

- Trances naturalistes et approches utilisationnelles :
 - o Ponts d'affects et régressions spontanées
 - o Introduction à la modélisation symbolique à base visuelle

Jour 5 :

- Modélisation symbolique à base auditive
- Quelques notions de « séduction » et leur utilisation dans la relation.
- L'approche provocatrice de Franck Farrelly
- Ethique, limite des outils et limites du praticien

Jour 6 :

- Le modèle A.P.E.T.
- Peurs, besoins et résistances
- Psychologie sociale et influence dans l'accompagnement
- Les grandes structures stratégiques éricksoniennes, d'après le travail de Dan Short
- Les pratiques narratives et l'hypnose

Jour 7 :

- Synthèse de la semaine
- Décryptage vidéo d'extraits de séance
- Séances complètes récapitulantes des apprentissages et les réintégrant avec la pratique de l'hypnose formelle

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF ETUDIANT
7 JOURS	49H	1100€	935€	935€