

# ARCHE

FORMATION

## NEUROSCIENCES POUR L'ACCOMPAGNEMENT

### — PROGRAMME DE FORMATION —

L'A.R.C.H.E. a créé la première formation complète en neurosciences destinée aux métiers de l'accompagnement.

Conçue par Thierry Gallopin, directeur de recherches en neurosciences et praticien en Hypnose et PNL, et par Cyrille Champagne directeur du département Recherche de l'A.R.C.H.E., la formation réunit 20 chercheurs internationaux, experts dans chaque domaine présenté, et permet de comprendre les mécanismes cérébraux et neurophysiologiques de l'humain. A travers 60 heures de cours en ligne et de 30h de webinaires interactifs, vous bénéficierez des recherches les plus récentes, directement expliquées par ceux-là même qui font avancer la science d'aujourd'hui.

Fruit de plusieurs années de travail, ce programme unique délivre une véritable valeur ajoutée dans la pratique quotidienne de l'accompagnement. Les connaissances qu'il contient permettent de mieux s'adapter aux fonctionnements des personnes accompagnées.

Évaluation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances théoriques entre chaque module par des QCM. Une évaluation plus complète et transversale a lieu à la fin de la formation.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### **Chapitre 1 : Bases en neurosciences, perceptions et plasticité**

- Quelles sont les clés de la démarche scientifique ?
- Comment le cerveau est-il organisé ? Comment perçoit-il l'environnement et intègre-t-il les informations ?
- Comment évolue-t-il à travers le temps et les apprentissages ?

### **Chapitre 2 : La mémoire**

- Comment se structure notre mémoire ?
- Comment se structurent nos conditionnements ?

### **Chapitre 3 : Douleur, endocrinologie, placebo :**

- Comment percevons-nous la douleur ?
- Comment s'organise le système hormonal ?
- Etat des lieux sur les placebos.

### **Chapitre 4 : Neurosciences comportementales**

- Quels sont les processus cérébraux de la motivation, de la décision et de la récompense ?
- Comment sont générées nos émotions et à quoi servent-elles ?

### **Chapitre 5 : Motricité, imagerie mentale, planification**

- Comment se déploient les mouvements ?
- Comment l'imagination influe-t-elle sur nos mouvements et notre plasticité cérébrale ?
- Comment planifions-nous le futur ?

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## Chapitre 6 : Percevoir autrui

- Comment percevons-nous les actions et émotions d'autrui ?
- Comment se déploie le langage non-verbal, comment percevons les postures d'autrui ?
- Etats des lieux sur l'empathie

## Chapitre 7 : Interactions sociale, synchronisation, langage

- Points de vue neuroscientifiques sur l'interaction sociale et la synchronisation à autrui.
- Comment apprenons-nous la signification des mots ?
- Comment s'organisent le répertoire verbal et la compréhension d'autrui ?

## Chapitre 8 : Mécanismes prédictifs, agentivité, attention

- Le cerveau agit-il de manière prédictive ?
- Comment se déploie le sentiment d'être l'auteur de ses actions ?
- Etats des lieux sur l'attention, la concentration et la dispersion.

## Chapitre 9 : Les neurosciences de l'hypnose

- Etat des lieux des neurosciences de l'hypnose et leurs implications en recherche.
- Comment l'hypnose devient-elle un outil à part entière pour la recherche ?
- Etats des lieux sur les inductions et sur les suggestions

## Chapitre 10 : Sommeil, mindfulness, neurofeedback, créativité

- Quels sont les mécanismes en jeu dans le sommeil et les rêves ?
- Etats des lieux sur la mindfulness.
- Etats des lieux sur le neurofeedback
- Quels sont les liens entre créativité, thérapie et plasticité cérébrale ?

## Chapitre bonus : Neurophysiologie

- Comment s'organise la communication neuronale ?
- A quoi servent les neurotransmetteurs, de quoi sont-ils constitués ?

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 2	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
10 Mois	90H	800€	800€	3200€	3200€

Le pack Cycle 2 correspond aux 4 formations suivantes :  
**Neurosciences, Psychopathologie, Hypnose conversationnelle et Hypnose stratégique.**

Ce pack représente 600€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 2.  
**Ce pack Cycle 2 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.**

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)