

ARCHE

FORMATION

HYPNOSE STRATEGIQUE ET SYSTEMIQUE

— PROGRAMME DE FORMATION —

Cette formation fait partie de notre cycle 2 de formation « maître-praticien en hypnose éricksonienne » et s'adresse à des personnes ayant déjà suivi un cursus de praticien et ayant commencé à mener des séances d'hypnose dans le cadre d'accompagnement aux personnes.

Dans ce module nous accompagnons des praticiens dans **la partie la plus complexe et la plus riche de l'apprentissage** : les façons de construire l'accompagnement non pas sur une séance unique, mais dans une approche globale. L'enjeu est de mieux lire les lignes de résistance sous-jacentes et de les utiliser pour proposer un accompagnement qui prend en compte l'ensemble du fonctionnement de la personne accompagnée.

Les principaux thèmes abordés pendant cette formation sont :

- **Le travail de la résistance**

Tous les praticiens le savent, c'est en comprenant la ou les résistances spécifiques à une personne que l'on peut actionner les bons leviers de changement, sans forcer ni dénaturer la construction identitaire d'une personne.

- **La relation**

Contre-transfert et surface projective. Qu'est ce qui, chez le praticien lui-même, peut amener ou créer une résistance ? Comment la relation se met en place et influence les suggestions et le travail ? Qu'est-ce qu'une surface projective ?

- **Stratégies sur plusieurs séances**

Comment construire l'accompagnement ? Comment analyser une séance pour penser les prochaines possibilités ?

- **Les prescriptions de tâches et l'approche systémique**

Comment suggérer des tâches qui vont créer des changements et prises de conscience, ainsi que prendre en compte le système (famille, contexte professionnel...) dans lequel la personne évolue ?

- **La construction identitaire**

Comment la subjectivité sur sujet s'exprime ? Comment s'est construite l'identité du sujet ? Quels sont les principes qui figent cette identité ? Comment éviter de travailler de faux objectifs ?

- **La modélisation du sujet et de sa problématique**

Comment entrer dans la construction identitaire du sujet et comprendre de l'intérieur ses oppositions et contradictions ? Comment modéliser l'expression du problème pour comprendre ses objectifs et sous objectifs inconscients ?

Évaluation sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des points suivants : capacité à construire un accompagnement global en prenant en compte une dimension stratégique, capacité à analyser une séance ainsi que la pertinence des choix effectués.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

Les 6 grands types de résistances. Expériences ciblées sur l'analyse de détermination d'objectif, visant à faire ressortir les niveaux de résistance.

Jour 2 :

Contre transfert et position du praticien. Les stades de développement de l'identité. Expériences visant à faire ressentir les enjeux transférentiels et leur impact dans l'accompagnement sur plusieurs séances.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 3 :

Prescriptions de tâches : méthodes éricksonienne et méthode de Palo Alto. Exercices visant à comprendre les stratégies de prescriptions

Jour 4 :

Modélisation du sujet et de ses problématiques pour comprendre son fonctionnement de l'intérieur. Ouverture à la systémie et implication du système dans l'accompagnement.

Jour 5 :

L'accompagnement sur plusieurs séances, partie 1. Expériences de régressions en âge, basée sur le modèle de l'homme de février, visant à explorer plus en détail les stades de développement de l'identité. Analyse de séances ciblées sur la création de prescriptions de tâches.

Jour 6 :

L'accompagnement sur plusieurs séances, partie 2. Approfondissement de l'analyse de l'entre séance : analyser une première séance et préparer la 2e séance avec un client.

Jour 7 :

L'accompagnement sur plusieurs séances, partie 3. Les stratégies sur plusieurs séances. Enjeux transférentiels et systémie. L'évolution du praticien et de sa position dans l'accompagnement.

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 2	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
7 Jours	49H	1100€	935€	3200€	3200€

Le pack Cycle 2 correspond aux 4 formations suivantes :
Neurosciences, Psychopathologie, Hypnose conversationnelle et Hypnose stratégique.

Ce pack représente 600€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 2.

Ce pack Cycle 2 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com