

ARCHE



FORMATION

HYPNOCLOWN

— PROGRAMME DE FORMATION —

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 : Le corps comme allié de l'intuition

- Développer sa sensorialité. Sortir du visuel, explorer les autres canaux
- Ecoute intuitive ancrée sur les 4 sens.
- Sentir son corps, ses émotions et sa présence. Laisser faire.
- Dédramatiser l'erreur et l'échec
- Présence à soi, à l'autre

Jour 2 : Naissance du clown

- Oser l'engagement corporel, laisser voir ses failles.
- Ouverture, accueil, authenticité, intention
- Sortir du mental et du tri sur soi pour laisser l'intuition s'exprimer
- Accepter sa vulnérabilité

Jour 3 : Rencontrer l'autre

- Renforcer la synchro, la calibration, la reformulation du non verbal
- Accepter le regard de l'autre, oser se tourner en dérision
- Sortir du mental, renforcer le leading et l'intention
- Sortir de la posture du sachant, position basse

Jour 4 : À 2 ensemble

- Renforcer le rapport, faire vraiment confiance à l'autre
- Développer les potentiels du praticien – flexibilité, adaptation, autorisations
- Renouer avec l'innocence, la curiosité, l'attention d'un enfant

DURÉE	TEMPS	TARIF
4 JOURS	28H	500€

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com