

ARCHE

FORMATION

NEUROSCIENCES POUR L'ACCOMPAGNEMENT

— PROGRAMME DE FORMATION —

Des cours de haut niveau, tout en restant accessibles au grand public, c'est ainsi que peut se résumer la formation en Neurosciences pour l'accompagnement. Les 21 intervenants sont des chercheurs experts de leur domaine spécialisé. Ils couvrent tous les aspects des neurosciences utiles dans les métiers de l'accompagnement. Le programme est découpé en 10 chapitres chacun étant complété par un webinaire en ligne. Ces webinaires (conférences en ligne) mensuels approfondissent le chapitre, permettent de poser des questions en direct, de faire le lien avec la pratique en cabinet, de préciser des notions générales ... Ces moments d'échanges sont également enregistrés et accessibles en streaming.

La formation dure 90 heures : 60 heures de cours en vidéo et 30 heures de webinar en ligne. Le programme est proposé sur 10 mois, au rythme d'ouverture des chapitres et des webinaires. Il est également possible de suivre cette formation à son propre rythme. Conçu pour les professionnels de l'accompagnement, ce programme délivre une réelle expertise neuroscientifique, adaptée à l'application pratique.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Chapitre 1 : Bases en neurosciences, perceptions et plasticité

- Quelles sont les clés de la démarche scientifique ?
- Comment le cerveau est-il organisé ? Comment perçoit-il l'environnement et intègre-t-il les informations ?
- Comment évolue-t-il à travers le temps et les apprentissages ?

Chapitre 2 : La mémoire

- Comment se structure notre mémoire ?
- Comment se structurent nos conditionnements ?

Chapitre 3 : Douleur, endocrinologie, placebo :

- Comment percevons-nous la douleur ?
- Comment s'organise le système hormonal ?
- Etat des lieux sur les placebos.

Chapitre 4 : Neurosciences comportementales

- Quels sont les processus cérébraux de la motivation, de la décision et de la récompense ?
- Comment sont générées nos émotions et à quoi servent-elles ?

Chapitre 5 : Motricité, imagerie mentale, planification

- Comment se déploient les mouvements ?
- Comment l'imagination influe-t-elle sur nos mouvements et notre plasticité cérébrale ?
- Comment planifions-nous le futur ?

Chapitre 6 : Percevoir autrui

- Comment percevons-nous les actions et émotions d'autrui ?
- Comment se déploie le langage non-verbal, comment percevons les postures d'autrui ?
- Etats des lieux sur l'empathie

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Chapitre 7 : Interactions sociale, synchronisation, langage

- Points de vue neuroscientifiques sur l'interaction sociale et la synchronisation à autrui.
- Comment apprenons-nous la signification des mots ?
- Comment s'organisent le répertoire verbal et la compréhension d'autrui ?

Chapitre 8 : Mécanismes prédictifs, agentivité, attention

- Le cerveau agit-il de manière prédictive ?
- Comment se déploie le sentiment d'être l'auteur de ses actions ?
- Etats des lieux sur l'attention, la concentration et la dispersion.

Chapitre 9 : Les neurosciences de l'hypnose

- Etat des lieux des neurosciences de l'hypnose et leurs implications en recherche.
- Comment l'hypnose devient-elle un outil à part entière pour la recherche ?
- Etats des lieux sur les inductions et sur les suggestions

Chapitre 10 : Sommeil, mindfulness, neurofeedback, créativité

- Quels sont les mécanismes en jeu dans le sommeil et les rêves ?
- Etats des lieux sur la mindfulness.
- Etats des lieux sur le neurofeedback
- Quels sont les liens entre créativité, thérapie et plasticité cérébrale ?

Chapitre bonus : Neurophysiologie

- Comment s'organise la communication neuronale ?
- A quoi servent les neurotransmetteurs, de quoi sont-ils constitués ?

Chapitre bonus : Épigénétique

- Quelles implications de la génétique sur nos conditionnements et sur notre plasticité cérébrale ?
- Etats des lieux sur la transmission héréditaire.

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI	TARIF PACK CYCLE 2	TARIF PACK CYCLE 1 ETUDIANT / DEMANDEUR EMPLOI
10 Mois	90H	800€	800€	3200€	3200€

Le pack Cycle 2 correspond aux 4 formations suivantes :

Neurosciences, Psychopathologie, Hypnose conversationnelle et Hypnose stratégique.

Ce pack représente 600€ de réduction sur l'ensemble du Cycle 2.

Ce pack Cycle 2 n'est pas compatible avec les financements, les dossiers de financements doivent se référer au TARIF NORMAL.

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com