

# ARCHE

FORMATION

## HYPNOSE ET ENFANCE

### — PROGRAMME DE FORMATION —

Les demandes d'accompagnement des enfants et adolescents avec l'hypnose étant de plus en plus nombreuses, il nous semble aujourd'hui essentiel de proposer un module de spécialisation afin d'aider les praticiens à en maîtriser les spécificités. Pour travailler avec un enfant, un praticien se doit d'être familiarisé avec quelques notions essentielles qui vont considérablement influencer sa stratégie :

- **Le développement de l'enfant** : L'accompagnement va être différent avec un enfant de 8 ans et un adolescent de 15 ans. Il est essentiel de connaître les bases du développement psycho affectif de l'enfant : la manière de lui parler, de communiquer doit être fonction de son développement. Ces cours seront assurés par un pédopsychologue.

- **Psychologie sociale** : Beaucoup de problématiques sont rencontrées à l'école et sont liées à la place de l'enfant dans le groupe, à la « pression sociale ». Des notions de psychologie sociale comme la dynamique de groupe, l'image et estime de soi ou encore le renforcement positif vont être utiles pour accompagner les enfants.

- **Structure familiale** : tout enfant est pris dans un système et dans une loyauté à ses parents. Lorsqu'on accompagne un enfant, il est primordial de maîtriser des bases théoriques sur l'organisation du système familial.

Au-delà de ces aspects, seront abordées les techniques qui permettent d'adapter les outils de l'hypnose aux spécificités du travail avec les enfants et adolescents.

#### Les principaux points étudiés pendant cette formation sont :

- Comment adapter les techniques d'entretien avec un enfant ou un adolescent
- La communication avec les parents / la famille, de la prise du rendez-vous au debriefing de la séance
- Les grandes problématiques de l'enfance et l'adolescence et comment les aborder
- L'accompagnement des enfants avant 7/8 ans
- La construction de la relation selon l'âge
- Le positionnement du praticien avec l'enfant
- Les protocoles d'hypnose adaptés aux enfants
- L'adaptation aux étapes de vie de l'enfant
- Le discours pré-hypnotique avec les enfants
- La gestion de la transe selon l'âge
- Comprendre la dynamique familiale
- Le cadre légal

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Jour 1 :

- Présentation des formateurs et des stagiaires
- Ancrage d'enfant
- Cadre et outils dans les séances
- Exercice de réflexion
- Les outils habituels du praticien adaptés aux enfants, les croyances utiles
- Le pré-talk
- Comment créer une transe chez l'enfant
- Un phénomène hypnotique et le signaling chez l'enfant
- l'utilisation de la transe naturelle chez l'enfant
- Création d'une induction chez un enfant

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)

## Jour 2 :

- Journée du développement de l'enfant et de psychopathologie de l'enfant donnée par un intervenant extérieur (pédo psychologue)
  - Développement de l'enfant
  - Psychopathologie

## Jour 3 :

- Principes systémiques
- Le système familial
- Approche stratégique
- Approche transgénérationnelle
- Approche structurale
- Approche expérientielle

## Jour 4 :

- Les différents types d'anamnèse et de do possibles avec les enfants et les ados
- Exercice de brichons
- Réception d'appels téléphoniques
- Mener une do complète

## Jour 5 :

- Réflexion et mise en place des protocoles spécifiques
- Mener une séance complète (do + induction + protocole + prescription de tâche)

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT / DEMANDEUR D'EMPLOI
5 JOURS	35H	800€	680€

Vous pouvez bénéficier du Tarif Etudiant ou demandeur d'emploi avec un justificatif de moins de 3 mois. Économisez **20% sur le tarif normal** en profitant du **«Pack modules complémentaires»**. Il vous suffit de vous inscrire à deux des modules en même temps entre Hypnose et Sport, Hypnose et enfance et Analyse comportementale. (tarif pour deux modules : 1280 €, soit **640€ la formation**)

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

[www.arche-hypnose.com](http://www.arche-hypnose.com) / [contact@arche-hypnose.com](mailto:contact@arche-hypnose.com)